

真情传递第 01 号

若有一天，战场再见——致我的特种兵战友

亲爱的云彩：

见字如面，弹指间，距离我们分别，已过去数年有余。

很多很多时候，我坐在温暖明亮的教室里；散步在灯红酒绿的重庆街头；亦或是洗完澡陷进干燥蓬松的棉被……在这些无足轻重的瞬间，晃忽间，苍茫的山脉在眼前连绵起伏，我仿佛又回到了空气清冷的高原，放眼望去，满目的萧瑟，只剩雪域的寒风把耳朵灌得满满的……

那一年，我们都只有十八岁，从繁华的大都市被一股脑抛到祖国的大西北，“高原战士”多神圣的词语，我还记得第一次徒步拉练，在经过一个十字路口时，三名老百姓面向我们奔跑的队伍站得笔直，然后冲着我们敬礼，我们都跑在夕阳的剪影里，激动得满脸通红说：“我真的，迫不及待想把自己的余生都留在部队！”

那是我们第一次，从他人的眼中看见自己的存在，那种毫无保留的信任与钦佩，我们，被真实的需要着。

当我们佩戴上军衔，站在八一军旗下高喊：“我是中国人民解放军军人！我宣誓！”我们都哭了，从心底涌起一阵血气，从头皮颤栗到足尖，原来，真的可以因为家国情怀而热泪盈眶。

后来，你因为出色的体能被选拔进入特种作战部队，再联系上时，已是第二年。

2020年6月15日，班公湖方向因印方寻衅滋事，在那场冲突中，牺牲了四名同志。

我们前线的战士已经好几个月没有和家人联系了，集团军组织写家信活动，想给家人报个平安，让父母放心。

政工部的干事找到我负责整理书稿给战士的家人寄过去，可是，我看着那一封封皱巴巴的信，哭得不能自己因为无一例外，每一封信的开头都是：当你们看到这封信的时候，我可能已经牺牲了……

我站立的地方是中国，若一去不回，便一去不回。

8月份的时候，你给我打军线电话，你说：“熙悦，我要留。”

我说：“你留，我也留！”

你说：“不行，你是独生子女，而且我是特种兵，我留下来更有用，你赶紧回家，你都走了两年了，你想想你爸爸妈妈，该有多想你啊。”

送我的时候，你一直在叮嘱我回去好好上学，我上了大厢，车子启动，直到我看见你突然给我敬了一个军礼，我回以军礼，久久没有落下，直到你的身影融进山谷。

回家后的半年，中印终于趋于缓和，当时牺牲的四名同志也终于被大众所知，你给我打过一个电话，说你回营区了，现在套士官了，军衔可好看了，我在视频这头看见你的脸全是冻裂的痕迹，不知道为什么，眼泪豆粒似的开始滚下来。

你知道吗，回家的这些日子里，我时常梦见回到了新兵连，梦见高原上的日出，那么纯粹通透的阳光，撒满每一个黑暗角落。

在电影《悬崖之上》中有一句台词：你要活着，活到天亮的那一天。

2021年，时逢中国共产党建党100周年，自古以来，不论盛世与否，不论环境如何，总是有悬壶济世的良医出现，总是有“邑有流亡愧俸钱”的良吏出现，总是有“不破楼兰终不还”的血性青年出现，这是我们民族能够生息绵延的脊梁所在，想必他们也能透过我们的眼睛看见天亮吧。

分别的时候你问过我：这一别，我们何时才能再见？

这个问题我现在可以给你答案：如果需要，将来有一天，我们战场上遇见！

同年兵：**

真情传递第 02 号

俯仰愧此身，何以报亲恩

岁月流过，就像四季的变换，昼夜更替，永不间断。瞬息须臾间，已不觉走过了二十个年头，曾经的垂髫稚子，如今也离开了你们的庇护，陷入了纸醉金迷，灯红酒绿的社会洪流之中。霎时回想起这些年来与你们的联系，不自觉多了几分愧疚与亏欠。

“百善孝为先”，所谓“孝”，即是对父母稍纵即逝的眷恋，是一种无法重现的幸福，甚至会成为我们一失足成千古恨的往事，总的来说，“孝”就是一条生命与生命之间交界处的链条，一旦断裂，永无连接。来到这个世界，长在这个世界，都源于父母对我们的养育之恩，可是，作为儿子，我对得起你们的含辛茹苦吗？对得起你们的昼出夜归吗？对得起你们的殷切期望吗？

当我还是个嗷嗷待哺的婴儿时，我第一眼看见的便是你们，我永远忘不了你们用温柔的怀抱哄我入睡；是你们叫我说话走路，教我喊“爸爸妈妈”……往时的点点滴滴都透露着你们对我无微不至的关怀与爱。在成长的过程中，我顽皮过，自私过，也犯过不少错误，可是我清楚的记得，是你们循循善诱，引导我，教育我。当我取得成就时，你们都会发自内心的为我欢呼，为我鼓掌，为我自豪。反观于我，属实惭愧，可能我这二十年来都没有对你们说过一句“我爱你们”，可能我到今天为止才想起对你们道一声“谢谢”。我以前总是把你们当作是我成长过程中的枷锁，总觉得你们束缚了我的自由，总是在有意无意的和你们保持距离，总是把你们的爱当作是一件湿棉袄，穿着沉，脱了冷，由此种种，我们之间这么多年来也没有过一次正经的沟通交流。似乎我已经习惯了回家就上桌吃饭，习惯了把穿脏的衣服往地上一丢，习惯了你们对我的付出，习惯了你们给我的爱，那时候我也不是一点都不懂你们对我的重要意义，但是每次念及回报你们的时候，我总会诚恳又认真的告诉自己：等我有钱了，就给你们买好房子，好车子，让你们吃好穿好住好。或许那时在我的眼里，有钱便能回报你们十年如一日般坚持的付出和心血。后来，随着爷爷和外公的相继离世，我从你们的眼中又学到一种新的情感——遗憾。一瞬间，我终于明白小学课本里的那句“树欲静而风不止，子欲养而亲不待。”我开始害怕，我害怕不知在何时何处会发生怎样的事，那种会改变我一生的事，毕竟没人知道明天和意外，谁会先来。于是我便想，我能在这处处充满未知的世界中，在这有限又充满无限的时间里为你们做点什么呢？越长大，我便越是发现，你们想要的不是什么名车豪宅，不是什么锦衣玉食，可能想要的仅仅只是我这平凡的一生能过得健康开心罢了。不知从何时起，我会留意你们那边的天气了，会关心你们生活的琐事了，也开始享受你们讲述最近的各种动态了，也不是喜欢听，只是总觉得听你们两个人在那唠着生活，心里总会感到莫名的踏实。原来，这就是所谓的亲情，就是我们彼此守护，彼此关怀的依靠，难怪我不管在外面过得有多累，一回到家，躺在那熟悉的沙发上，那种放松的感受，让我又好像回到了曾经那个什么都不用管，永远都有父母撑腰的孩童时代去了。

“阳春布德泽，万物生光辉”，千言万语难以一纸言尽，父母亲恩也难以弹指报完。若无你们的悉心呵护，我这颗娇嫩的种子又怎能破土而出。你们的爱就像春的暖阳抚慰大地，才让我能同树苗一般茁壮成长。“羊有跪乳之情，鸦有反哺之义”。而人也应有尽孝之念，莫等到欲尽孝而亲不在，终留下人生的一大遗憾，要想将来不后悔莫及。尽孝不是喊得震天响的一句口号，尽孝是不能等待的，尽孝是天长地久般的只争朝夕，我想，之后该怎么对你们，此刻或许已经有了答案……

真情传递第 03 号

真情传递环节

总是常常想起你

Dear 奇奇：

看到这个开头，你是不是也有一些熟悉呢？想起我们以前也常常这样相互写信。即使我们的距离只有一堵墙或者一个过道又或者是一层楼现在距离远了，很少有这样的机会和你在纸上交谈了，但是丝毫没有影响我们之间的情谊，不是吗？

从小到大，我们都一起玩耍，一起上学、放学，虽然不在一个班，但是好像每天都会见面。直到初中，我们如愿以偿的分到一个班，关系更近了一步。我们坐了同桌、前后桌、一起写作业、一起小组学习，放假一起去补课，共同进步。

每每回忆起我们一起走过的路，心里留下的记忆都是美好的。我最怀念的时光就是我们一起补课的日子。那时候我们骑着自行车，奔向各个补课的地方，所有的补习班都是报在一起的，每天都有聊不完的话题。到了冬天天黑的早，你每次都会把我安全送到家再走。后来，我们又考进入了同一个高中。上了高中后，我们都有了一些自己的小秘密，有了新的朋友，即使不在一个班，晚自习下课都会一起陪伴。互相写信交流心得，分享心情。备战高考那阵子，我们一起跑步减压，互相讲题，不在一个班也一起互相鼓励着进步。

我们俩都是独生子女，爸爸又是战友，在军区大院一起长大，虽然你是男孩子，但我们的感情犹如亲姐妹，心中从未出现隔阂。这样的感情真的十分难得，我们都有很多朋友，但没有人能够比得过彼此。我们的默契不需要言语，一个眼神便可意会，即便我们距离很远，但心里常常会想念彼此。相信比起用华丽的词语来表达我们之间的感情，更加直白的话语更能让你感动吧！

由于男女有不同的看法，所以我觉得和你一起相处起来非常舒服。关于异性之间的友谊是有很多争议的，所以我们从小到大被其他同学误会的也不少。有些人认为异性之间没有纯友谊，毕竟异性相吸。但我认为我们之所以能够成为朋友，是因为我们三观一致、彼此相合、有共同的话题，异性交流会比同性之间更加的方便。很喜欢之前听过的一句话：我们在最好的年华相遇，从此是朋友、是知己、也是亲人。真正的友谊经得起考验，哪怕别人说三道四，只要内心相信对方，那么这段友谊就能够继续走下去。我蹲在书中看到过这样一段话，男女之间的友谊是人的一种高尚的感情，是介于爱情和友情之间的一种情感，这种感情不言爱，更不言性，但会令你心动，却又不会动情，让你温暖，但又不会有激情。我能够拥有这样一段感情，确实非常幸运，纯净中有甜美，平淡中有绵长。

对我来说你是独一无二不可替代的，从小至大的陪伴我都记在心里。在我心里，你既像一个哥哥，处处让着我、护着我；又像一个闺蜜，无话不谈，无处不欢。谢谢你这么多年在我成长路上的陪伴和带给我积极向上

的正能量,怀念我们共同进步、互相鼓励的日子!

最后,还是想告诉你,很幸运在我的人生阶段遇到你,也很幸运我们能够互相影响。成关阶段有你一路陪伴,感觉非常满足和幸福!有你真好!希望我们能够一直互相陪伴下去,在以后的生活中还能够互相照耀彼此。

你的娴儿

回信

Dear 娴儿:

上一次给你写信还是在高一的时候,一眨眼,我们都已经上了大学,当我再次下笔给你写信时,我们之间十几年的点点滴滴都在我的眼前飞速的闪过,一时间我竟无从下笔,这里面只有数不清的快乐和美好的回忆。

从小,我们便在军区大院里一起长大,加上性格相符,我们不久便成了好朋友,期盼着能够一起在一个班里上学,一起放学,一起回家。这个愿望在初中终于实现了。在十五六岁的年龄里,MP3里记录着我们最喜欢听的歌,BY2、林俊杰、邓紫棋、A-Lin,即使冒着被老师惩罚的风险,一起听歌却是我课余时间最快乐的时光。从小到大,不管什么活动,什么课外班,都有你的陪伴,你不仅仅是我生活上的好朋友,更是我学习上暗暗比较的“竞争”对手。你是我上学的时候的目标,在我眼中你一直是一个优秀的女孩子,你自尊、自爱、专一而且善良。我是一个脾气很怪的男生,总是爱耍自己的小性子,对人也喜欢忽冷忽热,每次生气的时候,你总是会无条件的包容我,有时候回想起来,当时自己做事的方式真的不是很成熟。我想如果时间能够倒流,我一定会更加珍惜我们相处的时光。

还记得初中当语文课代表,有时会被同学欺负,心里会有很多委屈,你总是会替我排解,你也是第一个愿意在我心情不好的时候陪着我,听我说,陪我一起看风景的女孩子。上了高中,你考到了我们市里最好的学校最好的班级,当时知道你考上的时候我在心里既开心又失落。作为发小,我为你变得越来越优秀而感到高兴,站在自己的角度,我又不想就此和你在学习上差距越来越大。虽然,后面你谈了男朋友,可是我们的关系还是那么好,我不会的题你经常会辅导我。甚至有时候我作业写不完的时候,你会偷偷帮我完成作业。到了高三,我们的学习压力越来越大,我仍然记得每天晚上放学以后,我们会一起围着学校跑步,也会在劳累了一天后一起去逛超市。那是我高三排泄压力的方式之一,也是我很充实的一段时间。高考完了以后,听阿姨说,你们不会再回新疆了,你不知道的是,我失落了许久。我接受不了和我一起生活了十几年的最好的玩伴变得最后见面都成问题,也接受不了在我的学业上失去了一个“竞争”对手。

好在,我们在不远的地方,不同的大学里完成着各自的梦想,看到你变得越来越优秀,我非常开心,希望你以后能保持初心,在自己规划的道路上一直坚持下去,我呢,也会成为最优秀的麻醉医生,让我们在更

高的顶峰相遇，人生能遇到你，也是我的一大喜事！

你的奇奇

真情传递第 04 号

真情充满人间

拟采用的分享办法：

QQ 空间、微信朋友圈、微博

分享内容：

用爱铸成家，真情在人间 在团结湖社区里有一位 91 岁的耄耋老人王美瑾，她退休后，义务教英语十余年，无怨无悔，尽心尽力的传授知识给下一代。今年，她利用自己的空闲时间，把自己的剩余毛线用了 5 个多月的时间织出了 92 件毛线织品（毛衣、毛裤、毛围巾、毛帽子）委托捐助站的志愿者把他捐给孤儿院的孩子们。她用自己的实际行动贡献着自己的每一份力量，世间自有真情在，大爱铸就真情。感悟：在现在的社会中，需要王奶奶这种为人民服务，无私奉献的人，世间自有真情在，无数像王奶奶这样的人，一个微不足道、举手之劳的行为会带给他人莫大的安慰。她们没有惊天动地的壮举，没有轰轰烈烈的伟绩，以自己平凡的行动和执着的付出感染着周围的人。她们将充满人性美的善举传播给每一个年轻人，引导着年轻人弘扬和传承中华传统美德。我们要积极培养做好人好事的热情，让我们在平凡小事、点滴细节中培养高尚道德和爱国情操。我们要向榜样们学习，做一个有志青年，传播社会的正能量。温暖尽在点滴，多一份关怀，多一份感动。

真情传递第 05 号

一纸恩书诉真情

拟采用的分享办法:

微信朋友圈

分享内容:

父爱是温柔的印刻在血脉中的守护 朱自清的父亲为他买橘子时留下在火车站的背影已成为文学中的经典，而我的心中亦有高大的背影。回想起小时候，妈妈总是唱红脸的那个，记忆中爸爸还从没有打过我。小时候的回忆里，只有他每周牵着我 and 妹妹的手去逛商场，看电影，游公园的快乐画面。慢慢地我长大了，自认为懂得东西越来越多，在初中时和他们越走越远，却在每一段相处错误的关系中，意识到世界上对你最好的人，只有父母。初中及时悬崖勒马，到了高中。印象最深的是高三那年，即使每天都很累的他，还是会每天 11 点准时下了晚自习来接我，顺带带上我喜欢吃的烤肉鸡翅，每天早上都会在天蒙蒙亮的时候起来为我准备好新的早餐，顿顿不重样。他总是理解我，偏爱我，对我提的每个要求都有求必应，支持我做的每一个决定。大学了，离开家，最感动的是他对我说只要我还有一口气，都无条件支持你！眼泪瞬间直流。可害羞时常封印脚步，在每一个感动的瞬间，为何不给予一个温暖的拥抱……小时候我总称他为诸葛孔明，无论什么事情他都做的很好，写得一手漂亮的毛笔字，手工设计样样在行，还做得一手好菜。妈妈说以后要找像爸爸一样，脾气好有责任心不抽烟不喝酒只会挣钱的男人。不知道从什么时候开始，他的背不再和以前一样挺拔，乌黑的头发也冒出些许白发，也许他的背影不再和以前一样伟岸，无论他多老多沧桑，永远都是我心里的 superman，是我永远可以依赖的后背。爸爸，我很爱您，没有华丽的语言，只有一纸文字诉恩情

真情传递第 06 号

小时候不懂事，以为亲人对自己的付出都是理所应当。放学回家餐桌上热气腾腾的饭菜和洗好的水果、穿脏之后洗干净风干叠得整整齐齐的衣物、一尘不染的卧室和客厅、永远没有垃圾的垃圾桶，我对此有着长达十几年的习以为常。等我到了应该独立生活，学习打点生活的时候，突然发现，原来做好那些琐碎便已经足以让人精疲力尽。

一个小孩长大，需要经历阵痛和迷茫，才可以接受洗礼，成为一名合格的成年人。等小孩变成了大人，才可以发自内心地去体会一个成年人的不易。成年人所抵挡的风风雨雨，成年人所经历的各种磨难，并没有让父母长辈悲恸痛哭，抛下自己的责任去像小孩一样寻求安慰，而是变成深深浅浅的皱纹，爬上父母长辈始终平和的脸庞，化作风霜，染白父母长辈的头发。

孩子之所以可以安稳幸福地长大，不觉寒风苦雨，是因为父母亲人化作阳光，驱散严寒，遮蔽热夏。等到孩子长大变成大人，需要自己承担一份责任时，源自于亲人的关心和鼓励已然不是自己的唯一的依靠，孩子要学着给自己武装盔甲，变得强大。

这是我这二十一年来的一点点感悟。

小时候不论是家人还是亲人朋友，也总是对我格外照顾。小到一个新书包，新文具盒，大到一个新滑板，一台新电脑，还有身处困境时的鼓励和安慰，无助时的陪伴和引导，都帮助我一步一步成长到今天，成为一个合格的大人。

如今曾经陪伴我的亲人，随着岁月的沉淀，渐渐年老，渐渐变得需要被别人关心和照顾，我终将接过父辈手中的接力棒，去担起我应该担起的生活责任。从此以往，即使遇到需要一个人去解决的问题，再难也要克服的困难，只要我心里还保留着亲人给我带来的一缕阳光和温暖，我就有勇气在生活的大海里披荆斩棘，乘风破浪。为了实现自己，也为了对自己付出多年亲人。

而然人无完人，父母也是第一次成为大人，第一次做父母。人非圣贤，孰能无过？何况他们也只是努力生活的普通人，我们过去可能与他们有诸多摩擦与不满，这些与亲人之间挣扎与体谅，我想每一个人都或多或少无法避免，但这依旧无法否认父母带你来到这个世界上，将你抚养长大的事实。扪心自问一下，如果是自己有一天真的成为了父母，是否有信心真的将父母的职责做得尽善尽美，完美无缺呢？

就在 4 月初热播，由青年演员张子枫主演的电影《我的姐姐》也讲述了这么一个令人反复回味的亲情故事，生长在四川一个重男轻女家庭的小护士安然，父母因为肇事司机酒驾车祸致死，留下她和三岁的弟弟，还有一套父母的房产。这时所有亲戚都提议弟弟由安然抚养，然而安然正准备为了自己的梦想考研去北京的大学，本来就对家庭没有归属感的安然拒绝了这个要求，加之当初也是重男轻女的父母修改报考志愿剥夺了安然的梦想，抚养弟弟放弃梦想对于安然似乎就更不可能了。经过与生活的一系列周旋与亲戚

的商议，安然为弟弟找到一个领养家庭，可是在影片最后，导演没有说安然到底有没有为了抚养弟弟放弃自己的梦想，留给观众一个开放式的结局，让观众自己去自己选择，填补那个空缺的答案。

即使无论世界上哪一种感情都有它的保质期和众多不确定性，亲属关系是无论如何都不会因为外界因素改变的，因为这种感情血浓于水，刻在心里最深处的记忆。亲人之间会有摩擦，会有误解，消散后依旧是寒冷时的碳火，饥饿时的温饱，历久弥新的牵绊，陪你走过一生的温暖。

随着年龄的增长，只觉亲人辛苦只增不减；只觉原来我的岁月静好全是因为他们的负重前行；只觉生命里的阳光为数不多，他们是最坚定最坚守照耀我的那一束。珍惜眼前人吧，乘着阳光正好，乘着尚有机会，去回馈，温暖，关心你身边的亲人。当你真正明白十年如一日对一个人的付出如此行之不易的时候，或许再去补救就已经为时已晚。

当我们成年，走过更多春夏秋冬四季的轮回，来自小时候亲人给的陪伴和关爱，就像在冬夜里越烧越旺的篝火，给以后人生的每个寒冷的夜晚，也带来无尽的温暖。

真情传递第 07 号

分享题目：无私的亲情——给妈妈的一封信

分享内容：

先使用备忘录将大纲用电子文本形式列出来，然后再进行纸质信件书写，并采用照片形式通过微信聊天发送给妈妈，再以截图的方式将对方的回信记录下来。

信件大纲初步设计：

1. 感谢多年养育之恩
2. 询问家庭近况
3. 汇报学习生活状况
4. 倾诉情感
5. 给予祝福

以下为信件具体内容电子文本：

亲爱的妈妈：

我俩已经很久没有以这种形式来对话了，怎么说呢？感觉有些腻歪，但始终表达情感的时候都会实在一些。

其实在高一的时候，班里开家长会，前一天晚上让我们写一封纸质书信给父母，次日的时候拿给家长，可惜那一次你有事脱不开身，四姨妈代开，那封信被放在奶奶家，现在却又不知去了何处。记得当初还用了很多排比句，颇有一番大秀文采的韵味，但属实有些张扬。

以往的人只能用书信表达自己的情感，而现在电话、微信便利之后，世人便少了许多铺开纸，拿起笔的举动。之前我引以为傲的文字功底，好像一到需要抒情的时候，又变得乏味起来，没了作用。

你在我的眼中，一直是一个开明的母亲。其实我考虑许久用“你”还是“您”，最终还是用了“你”，因为我们之间的相处模式就像友人那样舒适。好像我们互相在交谈的时候总是有一种共鸣，也总结一个道理：只有妈妈才会认真听你的毫无逻辑的鸡毛蒜皮的小事。并且，你一直在给我正确的三观的引导，这应该是所有家长必须做到但你是做得最好的（不接受反驳）。

寒假的时候过了二十岁生日，其实我们常听说，孩子的出生之日就是妈妈的苦难日，而随着年龄增长，一些腻歪的话我们总是难以启齿，亦或者是不好意思开口，甚至还有双方误会或者是冲动之下对你说出的偏激的话语。我都一直想说，谢谢你的养育和陪伴，理解与包容。

说来奇怪，也许是上了大学来到了外省，又或者是见面的时间变得愈来愈少。我变得没有高中那么话多，也许我们会彻夜长谈，会闲聊八卦，会传递情感，但……我觉得是我的问题，有一些害羞了，又或者是

觉得自己长大了，有一些事情自己可以承担，没有以前那样喜欢撒娇和粘人了。

有一些时候会变得很矫情，我们是如此相像的人啊，不仅在于眉眼脸庞，还落在了性格脾性上。我们都是很敏感的人，有些时候或许对方的一句话一个眼神就会想很久，当然仅限于最在乎的人，你也是我最在乎的人。其实对于家庭，我希望你过的好，甚至会痛恨那些不仅是曾经亦或者现在让你过的不好的人，我会暗自较劲，希望以后自己能够赚很多钱，弥补你没有得到过的礼物和爱护。

因为不管多少岁，我们都是拥有少女心和喜欢仪式感的女孩子～

近日家中可好？你的身体怎么样？有没有将我们的羽毛球事业发扬光大？有时候我都在想，一个那么爱锻炼身体喜欢运动的妈妈怎么会有一个如此懒惰的女儿！前几天你说吃小龙虾，我已经开始兴奋期待了。还有，请多发朋友圈让我在点赞的同时，也望梅止渴一下。

一直希望疫情结束校园解封之后来带你逛逛我的学校，因为一些原因换了校区，南岸的小飞车、哈利波特式的图书馆，兰花湖的静谧和夜晚也想带你去体验。天气转暖，这学期的学习状态也比上学期期末好了许多，不过实践较多，陆陆续续的拍片作业，小组内的一些思想交流碰撞难免有分歧，但最终也是以好的结果收尾。充实的日子能够让人觉得时间过得快，一转眼好像是个大人了，能够在外面和陌生人侃侃而谈，遇到危机也能够随机应变，也只有回家的时候才又发现，能够偷偷懒做个小孩儿了。

再谈爱情，小时候也不懂，等到自己真正悟到了一丝一毫的时候，又发觉需要考虑未来和现实的东西了，好想时间过得更慢一些，多遇见多看清一类人。在你知道我谈恋爱后，也或多或少在言语上表达关心与建议，我也明白或许中学时代奔着所谓的“情”，也没有考虑其他就喜欢了。这个人是我第一次告诉你的我的男朋友，是因为他曾将深陷泥潭的我救起，给予我极大的鼓励与支持，和热烈诚挚的爱。但是当两个人在一起久了，以后的路就不是两个人，会变成两个家庭，我不难去想象对方的家庭，或者是以后的物质需求，未来的路该怎样走。有一句话叫“道不同不相为谋”，在相处的过程中我也在不断考验身边的他。当然，我的世界里还有你和好友们。

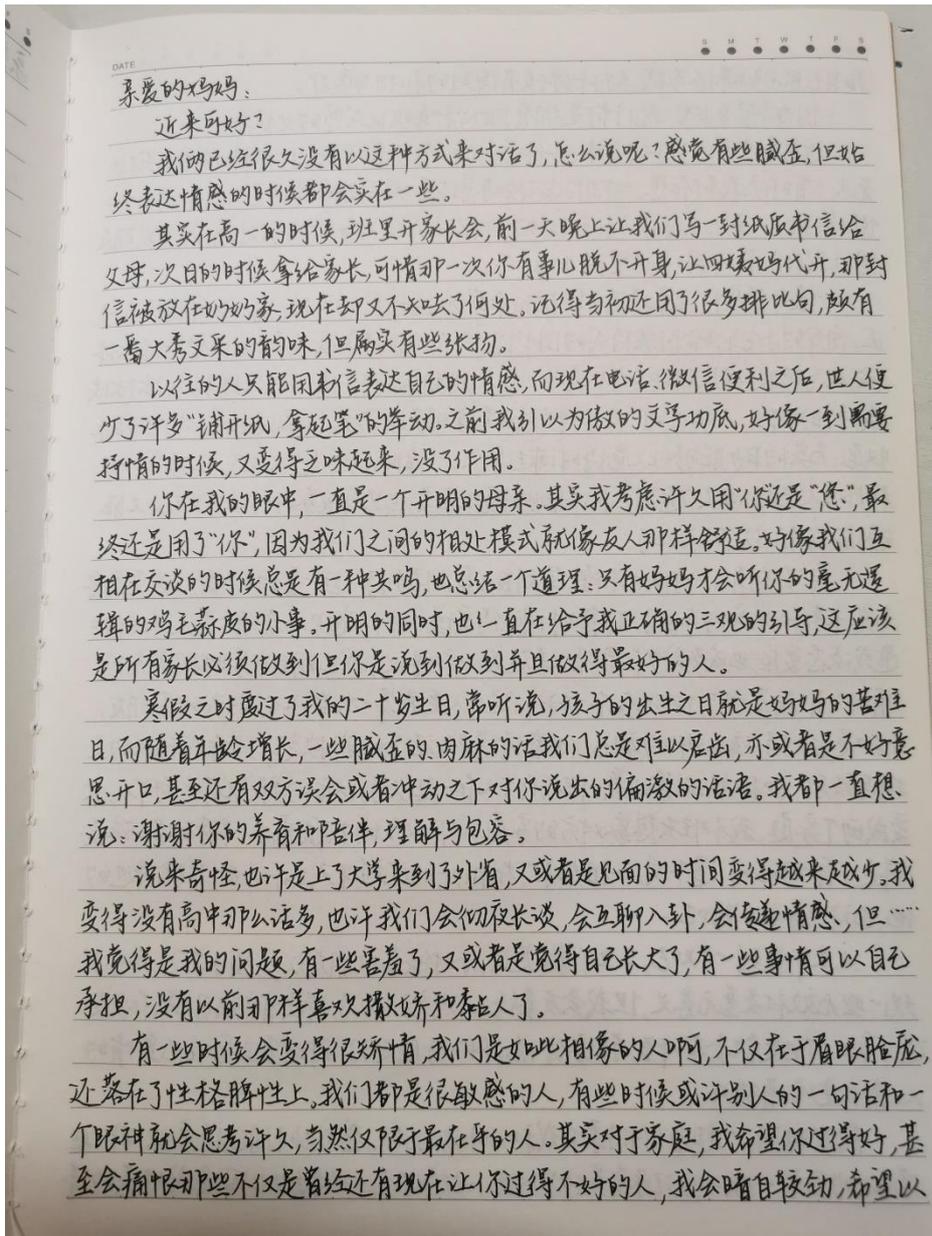
人生中遇到一个知己，三五五个挚友足矣。小时候喜欢朋友众多，圈子广泛，后来发现一些无效社交毫无意义，但我会友善待人，浅交之人众多，深交者宁缺毋滥。就像你说的你的好朋友们，那些真正是患难见真情的人，我会更珍惜彼此。

前些时间，一起看你们录下我和小小的视频，感慨时间过得真快，那些模糊的画面一帧一帧记录着美好与时光。记得你一次来幼儿园接我时候的洋气大卷发，记得给你说“我就看看 我不买”，记得你的“星期天的早晨我多快乐～我多快乐～”“已经好久没有这样啦～”，记得陪我做手抄报帮我画画的夜晚，记得热气腾腾的臊子土豆泥，记得那个压缩版的青杠坡，记得每个周日中午的滴滴打车红包，记得高考前一晚的你打来的电话（其实那段时间都没交手机哈哈哈哈哈），记得一个暑假感受你工作的时刻，能够成为你的骄傲是我最兴奋的事情，因为你也是我的骄傲。

我很庆幸能有机会以这样的方式表达真情，也许以后再长大一些，会更不好意思了，又或者连文字都无法表达了，但你要知道，你一直都是我最最重要的人。当然了我已经计划好了，要是我中了 2500 万彩票，就我们俩偷偷一人去买几套房，然后告诉别人我们中了 5 万，请他们吃饭，然后消失一段时间，就我们俩去环世界旅游一圈，反正就只有我们俩知道，别人都信不过。

图片材料：

纸质信件如下：



后自己能赚很多钱，弥补你没有得到的礼物与爱护。

因为不管多少岁，我们都是拥有少女心和喜欢仪式感的女孩子。
近日家中可好？你的身体、工作怎么样？有没有将我们的羽毛球事业发扬光大？有时候我都在想，一个那么爱锻炼身体喜欢运动的女孩子怎么会有一个如此懒惰的女儿！前几天你说到云南出差，我已经开始兴奋期待了。还有，请多发朋友圈让我在点赞的同时，也望梅止渴一下。

一直希望疫情结束校园解封之后来带你逛逛我的学校，因一些原因换了校区。南岸的小飞车、哈利波特式的图书馆、兰花湖的静谧和夜晚也想带你去体验。天气转暖，这学期的学习状态也以上学期期末好了许多，不过实践较多，陆续续的拍片作业，小组内的一些思想交流和碰撞难免有分歧，但最终也是以好的结果收尾。充实的日子能向多让人觉得时间过得快，一转眼你好像是个大人了，能多在外面和陌生人侃侃而谈，遇到危机也能够随机应变，也只有回家的时候才发现，又能向多偷偷赖做个小孩儿了。

再谈爱情，小时候也不懂，等到自己真正悟到了一丝一毫的时候，又发觉需要考虑未来和现实的东西了，好想时间过得更慢一些，多遇见多看清一类人。在你知道我谈恋爱后，也或多或少在言语上表达关心和建议，我也明白中学时代奔着所谓的“情”就喜欢了，但现在不一样了。这个人是我第一次告诉你的我的男朋友，不知是否到了“该告诉”的年纪，他曾将深陷泥潭的我救起，给予我极大的支持与鼓励，和热烈诚挚的爱。但当两个人在一起久了，以后的路就不是两个人会变成两个家庭，我不难去想象对方的家庭，以及以后的物质需求，未来的路该怎样走。有一句话叫“道不同，不相为谋”，在相处的过程中我也在不断考验身边的他，也许，缘分不够吧。

人生中遇到一个知己，三五闺蜜足矣。小时候喜欢朋友众多，圈子广泛，后来发现一些无效社交毫无意义，但我会友善待人，浅交之人众多，深交者守缺毋滥。在交友这件事上，你也教会我许多，就像你说你的好朋友们，那些真正患难见真情的人，我会更珍惜彼此。

前些时间，一起看你们录下我和小小的视频，感慨时间过得真快，那一些模糊的画面一帧一帧记录着美好与时光。记得你第一次来幼儿园接我时候的洋

DATE _____ S M T W T F S

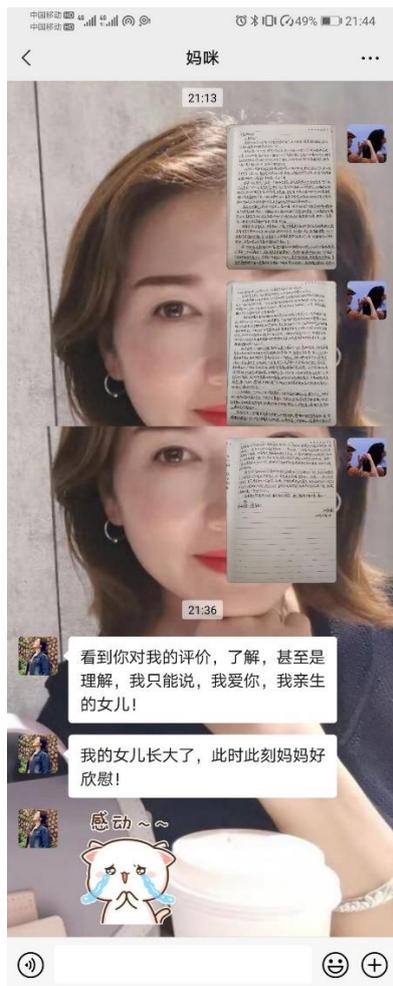
先大卷发，记得给你说“我就看看我不买”，记得你的“星期天的早晨我多快乐~我多快乐~”“已经好久没有这样啦~”“晕der死~”，记得你陪我做手打报帮
我画画的夜晚，记得热气腾腾的臊子土豆泥，记得每个周日中午的滴滴打车红包，记得高考前一晚你打来的电话（其实那段时间都没交手机哈哈哈），记得一个暑假感受你工作的时刻，能的多成为你的骄傲是我兴奋的事情，因为你也是我的骄傲。

我很庆幸有机会以这样的方式表达真情，也许以后再长大一些，会更不好意思了，又或者连文字都无法表达了，你一直都是我最重要的人，没有之一。我已经计划好了，要是我中了2500万彩票，就我们俩偷偷去买几套房，然后告诉别人我们中了5万，请他们吃饭。然后消失一段时间，就我们俩去环世界旅游一圈，就我们俩知道，不告诉任何人。

你要每天过得很好，每时每刻都是，我们都要万事如意。爱你~

祝：
幸福安康，心想事成！

回复：



真情传递第 08 号

中国无产阶级永远的爱人——向警予

今天给大家介绍一位女共产党员：向警予。

向警予出生于湖南溆浦县，她是中国共产党早期领导人及创始人之一，女权主义领袖、无产阶级革命家、妇女解放运动领导人之一。在有迹可循的史料里，她是中国共产党唯一的女创始人。

溆浦被专家学者誉为“楚辞的源头，屈原文化的摇篮”。屈原被流放，在溆浦呆了数年。他留下的经典名句，两千多年来激励了无数仁人志士，义无反顾地走上救国救民的道路，为振兴中华抛头颅洒热血。年幼的向警予就时常坐在门前溆水河岸边，朗诵屈原的诗句并立志师从屈原，“在世界上放一个特别的光明”，“与日月同光”。

1895年9月4日，在湖南省湘西溆浦县，诞生了一名日后闻名华夏的巾帼英雄——向警予，她从小立志成为天下第一伟人，求知立志，情系潇湘。在向警予革命思想的形成和后来的发展中，大哥向仙钺对她影响最大。大哥是康梁改革运动的活动分子之一，提倡“新学”，早年留学日本，追随孙中山，加入了孙中山的兴中会，回国后，成为了湘西同盟会的负责人。在大哥的影响下，她5岁识字，8岁入小学，开县城女子读书之先河，12岁的她就开始关心国事，阅读《民报》《新民丛报》等报刊。陈次伊先生每次讲到国势垂危，向警予就嚎啕大哭，多次叮嘱向警予的大哥要好好培养她。古代少女远征的战斗生活，小小年纪的向警予十分向往！她盼望自己快快长大，她渴望做一个花木兰式的女英雄，把洋鬼子赶走，拯救苦难的国家和人民。

蔡和森在《向警予同志传》里写道：她是一个“事业的野心家”，她每每自己这样奋激的幻想：“将来我如不做出大视野，我要将自己粉碎起来，烧成灰！”她每每这样激烈地幻想便要大哭一场。

1916年，向警予从周南女校毕业，她敢为人先，创办了男女合校。她为了筹措办学的经费，向警予向县府谢知事呈文请求拨款。1918年，在岳麓山下蔡和森的家里，毛泽东等人召开新民学会成立会，通过了新民学会的宗旨——革新雪狐，砥砺前行，改良人心。毛泽东称赞葛健豪写的对联：“新鲜血液活肌体；民主思想救中华。一个新字，一个民字，把我们新民学会‘新民’二字嵌进去了，真是一副绝对啊！”司令部李副官到向警予家求婚，向警予只身闯进司令部，掷地有声的说：“以身许国，终身不婚。”随后向警予前往长沙投奔蔡和森和毛泽东。

1918年，在杨怀中、蔡元培、陈独秀的大力支持下，湖南留法勤工俭学会很快在北京成立了。1919年4月份，备受鼓舞的向警予，决心创办湖南女子留法勤工俭学会，组织大批女学生留法勤工俭学，独自返回溆浦。勤工俭学，圆梦法国。在上海等船期间，敢想敢为的向警予带领了一些女学生去拜访了孙中山，与他幸会。向警予向这位伟大的革命先驱表达了崇高的敬意。回到湖南会馆，毛泽东说：“好兆头啊！有大元帅当面指点，此次‘西天取经’，定能功德圆满！”

1920年5月，向警予撰写的《女子解放与改造的商榷》，发表在李大钊主编的《少年中国》杂志上。在这篇文章中，向警予就开始以马克思主义理论为武器，指出“女子解放问题是社会改造的一个根本问题”，并明确提出“以私有制为基础的剥削制度是万恶之源，也是妇女受压迫的阶级根源。将妇女解放运动与世界改造和人类的大解放联系在一起，是向警予对中国妇女解放运动的一大贡献。

1920年向警予和蔡和森从《共产党宣言》里得出结论——全世界无产阶级要想联合起来，办法只有一个，就是成立一个无产阶级的政党，这个政党就叫共产党。旗帜鲜明，成立中国共产党。1921年7月23日，在中国上海，13个思想激进的年轻人，先在望志路108号的租界楼上，后在嘉兴南湖的一艘游船上，召开了一个开天辟地的神秘大会——中国共产党第一次全国代表大会。

1922年，党中央正在筹备成立中华女杰联合会，并创办一个会刊《妇女声》，还在创办一个平民女校，培养妇女运动的干部。办这样一个学校，既可为中国共产党培养从事妇女运动的干将，又可以作为掩护地下活动的机构。陈独秀说道。向警予挑起中央妇女部工作的重担，不让须眉。当时中央没有收入来源，共产国际只给一点儿办公费，经费拮据，中央负责人不发薪水，也不包食宿。向警予和蔡和森对此并不在乎，两人执意做职业革命家，全心全意投入到党的工作中。至于租房和吃饭，两人依靠为报刊写文章，挣一点儿稿费。

向警予以《妇女声》新任主编的身份上台发言，“中国共产党认为妇女解放是伴着劳动解放进行的，只有无产阶级获得了政权，妇女们才会得到真正解放。”这个闪烁着马克思主义灿烂光辉的论述，第一次将妇女解放与无产阶级的解放事业联系起来，把妇女运动作为党龄的革命事业的一部分，为中国妇女运动指明了前进的方向，这是向警予对中国妇女运动最为伟大的贡献，也奠定了向警予成为妇女运动先驱和杰出妇女领袖的坚实基础。

第一次国共合作后，向警予给孙中山先生写信，建议成立妇女运动委员会，以推动劳工妇女运动的发展。孙中山先生极为重视，批准了向警予的建议，国民党中央上海执行部决定成立妇女运动委员会，专门负责全国的妇女运动。向警予为中国妇女运动指明方向，劳工群众，才是我们妇女运动真正的基础。她把中国妇女运动纳入中国革命运动之列，呼吁广大妇女包括贵族妇女投入民族解放和无产阶级解放的革命斗争的时代洪流当中去，这盛世作为妇女领袖的向警予对中国妇女运动最伟大的贡献。

1925年6月5日下午，向警予说出自己的想法：“知识妇女和劳动妇女团结一致，能成为一支有力的队伍，可以大有作为。为了实现知识妇女和劳动妇女团结一致，推动妇女运动与政治运动相结合，组织一个以劳动妇女为主力、团结各界妇女运动在一起的妇女解放协会，由中央党部统一号召，全国各县都要求成立妇女解放协会，隶属县党部领导。”从五四时期兴起的妇女解放的思潮，此时已经成为党领导的汹涌澎湃的妇女解放运动，并成为宏伟壮观的人民革命运动中一支生力军，而向警予和她的很多战友对此作出了非凡的努力。

1927年向警予从莫斯科回国，前往大革命中心武汉，在武汉，向警予暂住在杨之华瞿秋白夫妇家中，

瞿秋白激情洋溢的介绍着武汉的革命形势，热烈的谈起了毛泽东的湖南农民运动。向警予听了相关情形，成立济难会，救助烈士遗嘱子女。1928年4月12日，向警予由法国巡捕房引渡至国民党武汉卫戍司令部，关押于看守所。为了从她口中知晓共产党的名单和地址，军法处使用了严刑拷打。酷刑用尽，反动派始终未能从向警予口中获得一点儿想要的东西。

1928年5月1日，敌人特地选择这个世界无产阶级的节日杀害向警予。枪声响了，向警予最终践行了她的誓言：一滴泪一滴血都应为中国劳苦大众的红旗而流！

向警予是中国无产阶级永远的爱人。

真情传递第 09 号

分享内容：2020 年 6 月，昆仑山下加勒万河谷中，外国军方公然违背与我方达成的共识，越线搭设帐篷。按照处理边境事件的惯例和双方之前达成的约定。团长祁发宝本着谈判解决问题的诚意，仅带几名官员与外军交涉。交涉过程中对方无视我方诚意，早有预谋、调动大量兵力，企图凭借人多势众迫使我方退让。团长祁发宝带着连长陈红军，士兵陈祥榕，肖思远，王焯冉，与外军数百人对峙，祁发宝张开双手挡在外军面前，大声呵斥，同时组织官员占据有利地形。官兵们组成战斗队形与数百倍外军对峙。双方用钢管、棍棒、石块发起攻击。祁发宝成为重点攻击目标，头部遭到重创。陈红军、陈祥荣、肖思远毫不畏惧，英勇奋战，直至壮烈牺牲。2021 年 2 月，我国军方公布了加勒万河谷冲突视频。

在微博看到这一画面时，这一刻我在想他们到底是为谁而死？常言道：“捐躯赴国难，视死忽如归！”

回顾往昔，我们走过的路，有筚路蓝缕的创业征程，有气壮山河的建设浪潮，有拥抱世界的开放胸襟。在这条路上，中国用几十年的时间走完了发达国家用百年走过的历程，中国人民正走在一条正确的道路上，而这条正确的道路是由无数先辈的鲜血乃至性命铺就而成。看着年仅 19 岁的烈士战死边境，这不禁引起我心中无限的感慨。时至今日，和平和发展是时代永恒的主题，但当今**政治和社会动荡，全球安全形势明显恶化**，霸权主义和强权政治仍然存在并且有新的表现，**大国安全关系不进反退**，虽然中国**周边安全环境总体趋向较好，但潜在不确定因素增多**，我国虽然也已经成为具有世界影响力的强国，但在国际上，西方国家仍然固步自封，肆意污蔑造谣我国；同时还有鼓动香港暴乱、台独、藏独等恶性事件层出不穷……在这个特殊节点上，我国仍处在“内忧外患”的境地。我在想，当代青年应当承担怎样的社会责任才能维持来之不易的和平局面？

这是一个值得思考的问题。当代的中国青年，生在中华民族实现伟大复兴的进程中，我们是幸运的一代。但同时，我们也应积极分担祖国的忧患。如前文所述，正因为有了这些英雄的舍生取义才有了今天的万家灯火，国泰民安，而今天的我们除了要铭记历史，铭记历史长河中为中华民族建设添砖添瓦的前辈；更要学习他们的精神，社会在改变，我们仍不能忘记曾经革命先辈们所走过的路，所流过的血，不能忘记最初的精神信念。青年强则国家强，作为新时代的青年应该自觉承担起新时代赋予中国年轻一代的初心，早日实现中国梦。如习近平总书记所说：“只争朝夕，不负韶华。”青年们应该努力学习科学文化知识，积极投身社会实践。勇于承担社会责任，树立崇高理想，为实现中华民族伟大复兴贡献力量。用青春去实现，用青春去实践。

2020年6月，昆仑山下加勒万河谷中，外国军方公然违背与我方达成的共识，越线搭设帐篷。按照处理边境事件的惯例和双方之前达成的约定，团长祁发宝本着谈判解决问题的诚意，仅带几名官兵与外军交涉。交涉过程中对方无惧我方诚意，早有预谋，调动大量兵力，企图凭借人多势众迫使我方退让。团长祁发宝带着连长陈红军，士兵陈祥榕，肖思远，王焯冉，与外军数百人对峙，祁发宝张开双手挡在外军面前，大声呵斥，同时组织官兵占领有利地形。官兵们组成战斗队形与数百倍外军对峙。双方用钢管、棍棒、石块发起攻击，祁发宝成为重点攻击目标，头部遭到重创。陈红军、陈祥榕、肖思远毫不畏惧，英勇奋战，直至壮烈牺牲。2021年2月，我国军方公布了加勒万河谷冲突视频。在微博看到这一画面时，这一刻我在想他们到底是为谁而死？常言道：“哪有什么岁月静好，不过是有人替我们负重前行。” 披荆斩棘，视死如归！回顾往昔，我们走过的路，有筚路蓝缕的创业征程，有气壮山河的建设浪潮，有拥抱世界的开放胸怀。在这条路上，中国用几十年的时间走完了发达国家用几百年走过的历程，中国人民正在一条正确的道路上，而这条正确的道路是由无数先辈的鲜血乃至性命铺就而成。正因为有了这些前人的舍生取义才有了今天的万家灯火，国泰民安。而今天的我们要铭记历史，铭记历史长河中为中华民族建设添砖添瓦的前辈。古人云：“后人哀之而不鉴之，亦使后人而复哀后人也。”从历史中吸取经验，永不忘记，我们从黑暗中来，要向光明走去。看看年仅19岁的烈士战死边境，这不禁引起我心中无限的感慨。我想，当代青年应当承担怎样的社会责任？正值祖国建设高速发展时期。如习近平总书记所说：“只争朝夕，不负韶华。”青年们应该努力学习科学文化知识，积极投身社会实践，勇于承担社会责任，树立崇高理想，为实现中华民族伟大复兴贡献力量。用青春去实现，用青春去实践。

吴旭
中华民族有5000年的历史，一个民族的成立需要长期的历史文化积淀。在实现中华民族伟大复兴的伟大进程中必然会有艰难险阻甚至惊涛骇浪。我们国家也经历了很多的风雨，从封建社会到社会主义国家的一个历程。这需要我们一代一代的青年人共同推进。习近平说过，一代人有一代人的长征，一代人有一代人的担当。青年人的担当会为社会发展注入力量，青年人肩负着重大使命并为之奋斗努力。作为一个新兴国家的我常常沉思如何做一个有担当的人。我自愧不能上历史上的名人名士一样说出伟大宏远的事业，但是我深深地懂得，做人要有担当，不管前进的路上遇到多少艰难险阻，经历多少挫折，打击我做人得有自信，有勇气，有担当。

2021/4/7 20:47:34

吴旭
所以，青年一代有理想，有本领，有担当，国家就有前途，民族就有希望。

罗迪
加勒万河发生中印双方冲突，印军违背国际公约 公然踏足中国领土。这其实也是国力的另一种提现 假若中国是第一强国 印军怎敢踏足中国领土

罗迪
如今正处于百年未有之大变局 我们应该抓住机遇 成就自我 建设未来

回顾往昔，我们走过的路，有筚路蓝缕的创业征程，有气壮山河的建设浪潮，有拥抱世界的开放胸怀。在这条路上，中国用几十年的时间走完了发达国家用几百年走过的历程，中国人民正在一条正确的道路上，而这条正确的道路是由无数先辈的鲜血乃至性命铺就而成。正因为有了这些前人的舍生取义才有了今天的万家灯火，国泰民安。而今天的我们要铭记历史，铭记历史长河中为中华民族建设添砖添瓦的前辈。古人云：“后人哀之而不鉴之，亦使后人而复哀后人也。”从历史中吸取经验，永不忘记，我们从黑暗中来，要向光明走去。看看年仅19岁的烈士战死边境，这不禁引起我心中无限的感慨。我想，当代青年应当承担怎样的社会责任？正值祖国建设高速发展时期。如习近平总书记所说：“只争朝夕，不负韶华。”青年们应该努力学习科学文化知识，积极投身社会实践，勇于承担社会责任，树立崇高理想，为实现中华民族伟大复兴贡献力量。用青春去实现，用青春去实践。

吴旭
中华民族有5000年的历史，一个民族的成立需要长期的历史文化积淀。在实现中华民族伟大复兴的伟大进程中必然会有艰难险阻甚至惊涛骇浪。我们国家也经历了很多的风雨，从封建社会到社会主义国家的一个历程。这需要我们一代一代的青年人共同推进。习近平说过，一代人有一代人的长征，一代人有一代人的担当。青年人的担当会为社会发展注入力量，青年人肩负着重大使命并为之奋斗努力。作为一个新兴国家的我常常沉思如何做一个有担当的人。我自愧不能上历史上的名人名士一样说出伟大宏远的事业，但是我深深地懂得，做人要有担当，不管前进的路上遇到多少艰难险阻，经历多少挫折，打击我做人得有自信，有勇气，有担当。

2021/4/7 20:47:34

吴旭
所以，青年一代有理想，有本领，有担当，国家就有前途，民族就有希望。

罗迪
加勒万河发生中印双方冲突，印军违背国际公约 公然踏足中国领土。这其实也是国力的另一种提现 假若中国是第一强国 印军怎敢踏足中国领土

罗迪
如今正处于百年未有之大变局 我们应该抓住机遇 成就自我 建设未来

百哲
我想我们今天的和平来之不易，每一位英雄烈士都值得怀念，值得我们尊敬。我们将永远铭记他们，祖国不会忘记，人民也不会忘记。



真的肯定

资料来源：微博，b站 BV145411N7XN, BV19f4y1z7UW, BV1of4y1z7ib, BV1Kv411Y7GA, 百度 [6·15 中印加勒万河谷边境冲突](#) 百度百科 (baidu.com), [《第一军情》第 2020-06-20 期外交部公布加勒万河谷冲突事件真相：印方蓄意发动挑衅攻击-军事-完整版视频在线观看-爱奇艺 \(iqiyi.com\)](#), [\[正午国防军事\]外交部披露加勒万河谷冲突事件来龙去脉 印军越境攻击中方官兵 CCTV 节目官网-CCTV-7 央视网 \(cctv.com\)](#)

央视军事 02月19日 19:38 来自 微博视频号

【#加勒万河谷冲突现场视频公开#】去年6月，外军公然违背与我方达成的共识，悍然越线挑衅。某边防团团长祁发宝本着谈判解决问题的诚意，仅带几名官兵前出交涉，却遭对方蓄谋暴力攻击。他们与数倍于己的外军展开殊死搏斗……这段视频，记录了喀喇昆仑那场英勇战斗。铭记烈士，致敬英雄！#中央军委表彰卫国戍边英雄官兵#（CCTV-7《军事报道》）
央视军事的微博视频



1.1亿次观看 08:41
全站热门 · 1.1亿次观看

47.0万 17.7万 237万

和902648人一起讨论

【#加勒万河谷冲突现场视频公开#】去年6月，外军公然违背与我方达成的共识，悍然越线挑衅。某边防团团长祁发宝本着谈判解决问题的诚意，仅带几名官兵前出交涉，却遭对方蓄谋暴力攻击。他们与数倍于己的外军展开殊死搏斗……这段视频，记录了喀喇昆仑那场英勇战斗。铭记烈士，致敬英雄！#中央军委表彰卫国戍边英雄官兵#（CCTV-7《军事报道》）
央视军事的微博视频



1.1亿次观看 08:41
全站热门 · 1.1亿次观看

每日热点ing

转发 (47.0万) 评论 (17.7万) 赞 (237万)

说点什么吧……



简介 评论 2472



观察者网 687.6万粉丝 1.0万视频

+ 关注

悍然攻击祁团长的印度兵被印方表彰，胡锡进：侥幸踩着战友的尸体成名

113.6万 1026 2-24 BV14i4y1T7DS

在中方近日公布的加勒万河谷冲突视频中，一名印度兵向祁发宝团长悍然发起攻击。此人为印度陆军上尉索巴·曼宁巴。23日，他接受其家乡曼尼普尔邦首席部长颁发的奖杯，此前还在1月印度共和国日获得印度军方表彰。《环球时报》总编胡锡进评论道：曼宁巴作为前线肇事者之一，这一次侥幸踩着战友的尸体成名……印方因这段视频奖励曼宁巴，是在鼓励印军的鲁莽和逞能，如果印方张扬这样的意识形态，将置印度于长期风险中。

5万 不喜欢 551 2339 649

解放军 印度 印度阿三 更多7个



G7公报对中国横加指责，赵立坚回应霸气！ 人民日报 8.9万 104



简介 评论 2.3万



央视新闻 628.6万粉丝 2976视频

+ 关注

加勒万河谷冲突现场画面曝光

全站排行榜最高第2名

当前排行榜

703.8万 6.9万 2-19 BV145411N7XN

未经授权授权禁止转载

去年6月，外军公然违背与我方达成的共识，悍然越线挑衅。按照处理边境事件的惯例和双方之前达成的约定，团长祁发宝本着谈判解决问题的诚意，仅带几名官兵前出交涉，却遭对方蓄谋暴力攻击。祁发宝组织官兵一边喊话交涉，一边占据有利地形，与数倍于己的外军展开殊死搏斗。（来源：CCTV-7《军事报道》）

60.3万 不喜欢 41.6万 11.7万 6.5万

祁发宝与外军殊死搏斗画面曝光 【完整版】加勒万河谷冲突现场画面...

英雄团长 勇士 中国新闻



简介 评论 3453



StaryHevn 2-19



边疆不会是无碑的，除非整个昆仑都倾覆了，昆仑不会是无碑的，除非听风的英雄睡着了，英雄不会是无名的，除非远方的我们忘却了，守边人会解甲而归的，除非他们真的回不来了。岂曰无碑，以身立之而不倒，岂曰无碑，以躯立之而不逝，岂曰无碑，以墓立之终不归，岂曰无碑，以名立之永不朽。夫边士者，可倒，可逝，可不归，不可退。收起

2万 不喜欢 2671

发一条友善的评论



简介 评论 1787



人民网 114.8万粉丝 1763视频

+ 关注

加勒万河谷冲突现场视频公开

50万 2965 2-19 BV1of4y1z7ib

去年6月，外军公然违背与我方达成的共识，悍然越线挑衅。某边防团团长祁发宝本着谈判解决问题的诚意，仅带几名官兵前出交涉，却遭对方蓄谋暴力攻击。他们与数倍于己的外军展开殊死搏斗……这段视频，记录了喀喇昆仑那场英勇战斗。铭记烈士，致敬英雄！

3.1万 不喜欢 6124 4378 2716

加勒万河谷冲突 烈士 现场视频 中国军人



《当关》想来越位，你也配？

广东共青团 等联合创作 126.5万 2671

英雄团长祁发宝已作俞！

事件背景

语音

据中国外交部发言人赵立坚披露，加勒万河谷位于中印边界西段实际控制线中方一侧。多年来，中国边防部队一直在此正常巡逻执勤。2020年4月以来，印度边防部队单方面在加勒万河谷地区持续抵边修建道路、桥梁等设施。中方多次就此提出交涉和抗议，但印方反而变本加厉越线滋事。2020年5月6日凌晨，印度边防部队乘夜色在加勒万河谷地区越线进入中国领土、构工设障，阻拦中方边防部队正常巡逻，蓄意挑起事端，试图单方面改变边境管控现状。中方边防部队不得不采取必要措施，加强现场应对和边境地区管控。为缓和边境地区局势，中印双方通过军事和外交渠道保持密切沟通。在中方强烈要求下，印方同意并撤出越线人员，拆除越线设施。6月6日，两国边防部队举行军长级会晤，就缓和边境地区局势达成共识。印方承诺不越过加勒万河口巡逻和修建设施，双方通过现地指挥官会晤商定分批撤军事宜。^[5]

事件经过

语音

2020年6月15日晚，在中印边境加勒万河谷地区，印军打破双方军长级会晤达成的共识，违背承诺，在加勒万河谷现地局势已趋缓和情况下，再次跨越实控线非法活动，蓄意发动挑衅攻击，甚至暴力攻击中方前往现地交涉的官兵，进而引发激烈肢体冲突，造成人员伤亡。^[5-6]

事发后，印度总理莫迪于6月20日说：“他们（解放军）既没有闯入我国边境，也没有占领任何哨所。”这与印度外交部关于事件经过的说法相矛盾。^[7]6月24日，中国外交部发言人赵立坚就中印边境冲突发表声明后表示：上述声明旨在澄清事实，向世界人民说出真相。我们之所以发表这样的声明，是因为印度外交部，包括印度媒体，大量披露了不实的、虚假的信息。^[8]同日，国防部新闻局局长、国防部新闻发言人吴谦大校也重申事件经过说：中方官兵在现地交涉时，突然受到印方暴力攻击。这引发双方官兵激烈肢体冲突，造成人员伤亡。中国边防部队果断采取自卫措施，对印方暴力行径予以坚决回击，有效捍卫了国家主权和领土完整。^[9]

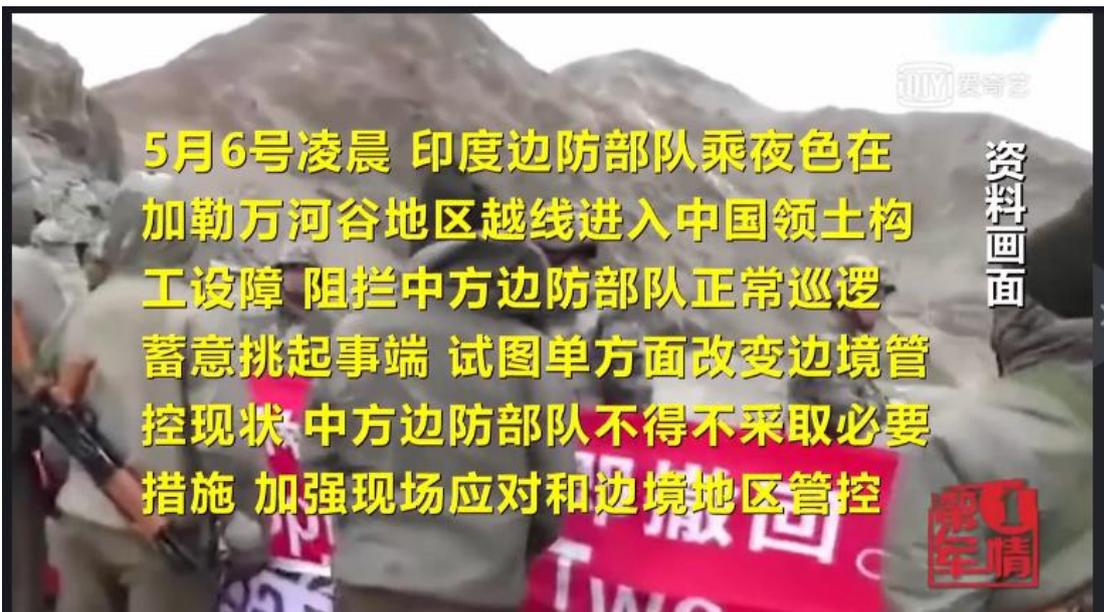
事件伤亡

语音

截至2020年6月16日，印方宣布有3名印度军人死亡，中国军方证实双方肢体冲突造成伤害，但没有公布伤亡数字。^[10]

截至2020年6月16日深夜，印度军方表示，又有17名在加勒万河谷肢体冲突中受伤的印度军人由于暴露在零度以下的高海拔地区死亡，印度军人的死亡人数从3名增加至20名。^[2]

2021年2月19日据央视军事报道：2020年6月，外军公然违背与我方达成的共识，悍然越线挑衅。在前去交涉和激烈斗争中，团长祁发宝身先士卒，身负重伤；营长陈红军、战士陈祥榕突入重围营救，奋力反击，英勇牺牲；战士肖思远，突围后义无反顾返回营救战友，战斗至生命最后一刻；战士王焯冉，在渡河前出支援途中，拼力救助被冲散的战友脱险，自己却淹没在冰河之中。^[4]



评论 64 收藏

弹幕走一波...

发送

第一军情：外交部：加勒万河谷冲突事件完全是印方蓄...

CCTV-7国防军事频道 正午国防军事

[正午国防军事]外交部披露加勒万河谷冲突事件来龙去脉 印军越境攻击中方官兵

来源：央视网 2020年06月20日 12:17

往期 片段



外交部披露加勒万河谷冲突事件来龙去脉
印军越境攻击中方官兵

分享到: 手机观看

视频简介

栏目介绍

来源：央视网

更新时间：2020年06月20日 12:17

视频简介：外交部披露加勒万河谷冲突事件来龙去脉，印军越境攻击中方官兵。

真情传递第 10 号

亲爱的爸爸妈妈,我想对你说

亲爱的爸妈,自从我进入大学,似乎还没有和你们好好的说一次话吧。还记得我小的时候也为你们写过类似的书信。至于为什么是写书信而不是面对面交谈的原因,我想,大抵是孩儿的面子薄,羞于当着两位的面说出那些既熟悉又陌生的话语。今天,孩儿再次借用书信的东风,向亲爱的你们倾诉孩儿内心的思量与关切。

2018 年 9 月,我正式踏入了大学的校门,至今犹记得开学的那天,亲爱的你们和我的外婆一同我入学的情景,那一天,你们特意起了个早,对着镜子精心打扮着。妈妈穿上了平时工作不会用上的高跟鞋,爸爸您也不动声色的穿上了前些天刚买的新衣,那一天我们都欣欣向荣。也是从那天开始,我回家的频次变成了隔周两天或者每周两天。自然的,我和你们交流的频次也随之减少。虽然在没回家的日子里,我们也不时的通过视频通话来相互关心着彼此的近况,但这些都不如实实在在摸得着的来的真实。视频通话里的寥寥数语亦无法表达我们的深情关切,但是今天,孩儿会用我的文字向亲爱的你们一一诉说。

亲爱的爸爸妈妈,你们近来身体可还康健?爸爸,您这段时间睡得如何呀?还有没有失眠的情况呢?妈妈,这段时间又在换季了,春天还是有些许寒冷的,记得多带件衣服,小心着凉。如今,我已经大二下期,大学生活已经步入正轨,刚进入大学那会儿玩耍的心思如今也收回不少。这学期,在学校学习的劲头有了明显的提升,从学习态度的转变到习习惯的养成,孩儿我已经慢慢适应了大学,也慢慢学会了自主学习。这一学期,我最大的改变就是我开始坚持运动了。说不清楚是受到了老师的鼓舞还是我自己态度的转变。总之,这一学期,我开始了瑜伽上的运动,我在心中计划着,等到过段时间天气放晴,就再加上跑与运动吧!这个计划暂时还未实施,只是先与你们说说,希望孩儿的这股子劲儿也能触发一下你们的运动神经吧!毕竟,身体锻炼好了,一切才有可能呀,你们觉得呢?

亲爱的爸妈,其实,这学期的学状态越来越好的深层原因,想必你们一定有猜想了吧。是的,我正在计划着考研。在我第一次和你们提这件事的时候其实我还不坚定,只是随大流的为自己设定一个考研的目标。那时候我连我学的专业都还没有很清楚,但是,这次在信中,我十分确定的和你们分享:我会去考研,并且,在近期不断的探索中,我似乎隐约发现了我感兴趣的专业方向,这也更让我坚定了我考研的决心。除了考研,我也认真考虑了妈妈您向我推荐的美容行业。说句心里话,其实我对这一行业兴趣也挺大的,假如我今后从事这一行业,也算得上兴趣与事业相投。但是,我内心始终为,我还应该向更高的学殿前进,因为,从孩儿的内心深处来说,我很羡慕那些学富五车的才子们,我从内心里希望成为一位腹有书的女子,一位独立的女性,如果可以,我希望亲爱的爸爸妈妈,你们能支持我的选择。我想带着祝福,为了心中理想而奋斗的我一定是十分耀眼的。

亲爱的爸爸妈妈,我还有一计划:那便是我在慢慢开等划自己挣钱了,我希望几年后,我可以为你们,用

自己的钱，买份贴心的礼物。妈妈，前些天我听您说起，打算再开拓另一家店面，孩儿记在心里，回来的这几天也一直留意家着附近的一些店面，孩儿希望妈妈能与我多唠一唠家中的打算，孩儿现在也能慢慢的替你们分担一些了。爸爸，孩儿知道您早些年累坏了身子，落下许多病根，也因为这些变化，爸爸您变得急躁了许多。但是爸爸，孩儿想对你说，不要害怕，不用焦虑，更不要给自己太大的压力。您的身体抱恙，我们可以一起看医生，一起慢慢调养，我们是一家人，我们会和您一起面对这些。我知道您现在厌烦了熬夜工作，可是又迫不得已必须以此维持家中生计。母亲亦是如此啊！所以孩儿现在努力的想为家中担一些，那怕只是每周回家照看店面让母亲和您偶尔也能放松一下…我想说，亲爱的爸色妈妈，孩儿已经慢慢长大，你们可以稍稍松一口气了，你们肩上的重担，孩儿会一点点接过，只希望亲爱的你们能早些放下手中的累，好好的休息生活！

—————一直爱你们的女儿

真情传递第 11 号

一封家书

尊敬的父亲母亲：

自为庭训，倏忽经月；父母在上，女儿问安，愿见字如面，长安常安。

是以心下惭愧，若非此次契机，女儿竟从未写过一封家书至双亲。念及此，心下虽有五味杂陈却迟未提笔，女儿是以所念颇多，竟不知从何说起。

天波易谢，寸暑难留。自那日偶然瞥见了父亲的鬓间银发，我才后知后觉地发现，那荏苒时光带来的迟暮与无奈。恍然间，无措与心疼如洪水猛兽般将我困住，女儿霎时鼻酸，却只能忍住眼泪、强打精神，装作若无其事地同你们继续笑谈。我深知，苍老是每一个人都会面临的岁月之痛；但于父亲母亲而言，我却天真且虔诚地祈求着，惟愿岁月对你们二人温柔相待。女儿从不想长大，是以害怕父亲母亲就此老去。然岁月不败，我又何以阻挡？“树欲静而风不止，子欲养而亲不待”乃世间最残酷无奈之言，其间疼惜，不必再此赘述。女儿只愿余生能常伴父亲母亲左右，在你们老去之前，真真正正成为二位的盔甲与骄傲。

中国人自始至终便含蓄内敛。就算是亲人之间，国民们也很难做到以简短直白的言语表情达意。对于此现象，女儿实乃不以为然：那些生活之中的情愫固然是细枝末节，却最是值得郑重揣摩与感念的。曾与爷爷奶奶同住时，女儿便常处于一个保守与含蓄的环境，处处是爱却羞于提及，话到嘴边偏强隐于心。诚然，爷爷奶奶的老一辈观念总是更为含蓄自持，但父亲母亲却是家里的“开明主义者”。在女儿的记忆中，童年便是夏夜中父亲的凉茶、母亲手中的蒲叶扇。那时岁月正好，父亲也刚过而立之年。我记得您最爱在妻女面前侃侃而谈直到夜深：从化学元素，到诗词歌赋——在女儿心中，您总是无所不知且无知不谈。您是家中顶梁，却非传统意义上的严父，您不失民主，却亦诙谐有度。而现如今的父亲却开始寡言。

女儿常想：您或是被那岁月中的风雨，勾勒出了智慧与人生罢？但是，您可还记得在自己年轻之时，曾教女儿唱过“长亭外，古道边”？您可还记得自己曾创作过那首全世界独一无二的歌曲？您当年的意气风发，风中的白衬衫、奋力蹬过的自行车……您可还记得呢？我全都记得。诚然，棱角与锐利会被岁月磨平，您在这残酷现实中以英雄主义承担起我们家的数载风风雨雨，严肃寡言开始成为您的标配。女儿知道您并非向来如此；但也清楚，这般性格与生活方式是您自己的选择，旁人无权让您改变。无论您选择了哪一种生活模式，女儿都只希望父亲您能够快乐；待到女儿年岁见长，热爱浪漫且幻想力极强的母亲，便如朋友一般同我谈天说地。我记得，您不止一次地对我提到“我们既是母女，更是朋友”这个奇妙的观点。相较于传统意义上的母女，我们更像是朋友，我不止一次地庆幸自己是您的女儿。在家时，看似对母亲的嘱咐敷衍了事的我，实则将您的每句嘱托都一并牢记于心间。一旦外出求学，我的一言一行、一举一动，便会与您的言传身教一脉相承。很少有人记得，您在成为母亲之前，也是别人的女儿；同现在的我一样爱撒娇、会害怕，也

憧憬过未来，可是岁月却要您伟大坚强。现如今女儿已经长大，您不必再同以往那般坚强。所以这一次，就换我来做您的盔甲吧。

我实在万分感激与庆幸，能够成为你们的孩子。细细回想，暂且不谈父亲母亲对女儿近二十载的养育之恩与教导之情，单就你们二人英雄般的奋斗，就足以让女儿一生敬仰、尊崇。

我们家庭并非富裕之家，你们却以半生努力为女儿换得有梦可枕，身无饥寒；五光十色的世界固然精彩，但我独爱家人闲坐，灯火可亲的温暖。你们从来都无愧于我，女儿若不肖不才，又何以待父母双亲？

女儿求学于他乡，却思及双亲，上不足以事父母，下不足以问亲朋，奈何今日尺素尚可传音。我自大学求学以来，便谨记父亲母亲谆谆教诲，早已立下心中目标，并一如既往地努力着。无论是学业成绩，还是课外实践，女儿早已心中有数。父亲母亲在努力一事上不输于任何人，这般的言传身教，女儿也全然铭记在心，你们亦可不必太过操心于此。女儿虽是巾帼之身，却亦秉青云之志，守谦逊之节，行浩然之事，父母在上，女儿定不负所望。

春寒料峭，女儿惟愿父母尊体安康，信短情长，勿念勿念。

此致

女儿敬上！

你们的女儿：龙玉婷

2020年3月14日

大学生，见信好！

每次路过大学校门，瞧见青春朝气的学子们，都能让人感受到无穷的活力。那种积极向上、求知的模样如沐春光，时刻总是那么鲜活。作为一名合格的大学生，我认为第一还是应该把精力放在学习上。老先生讲，不登高山，不知天高；不临深渊，不知地之厚。没有能力的人或醉梦于大学黄金时光，那是非常可耻的。当然，在大学宝贵的学习时光里，也会有不足或者失错，那就应听听圣贤的说说：“吾将一日而三省，不出错，少走弯路。古人云：能定能应，夫是之谓成人。”

郑强教授多次提起，无论你是在哪个大学学习，只要你努力用功，刻苦钻研，你就不会比别人差。前几天李克强总理答记者也同样的态度，无论你从事什么职业，尽力而为之，就是胜利。当然除了书本知识，还要去经历这个社会，与人为师，学习别人身上的优点，为我用之。三人行有我师，网上的郭德刚也会教弟子们传统礼仪，马未都也会讲古训美德。人人都应该象读者杂志封面的那只蜜蜂，吸纳百家，博采众长。

最后提一下，注意锻炼身体。愿你学业圆满，归来仍是那个青春尚好的少年。

龙杰

2021.3.14.



重慶工商大學

Chongqing Technology and Business University

一封家书

尊敬的父亲母亲：

自为庭训，倏忽数日；父母在上，女儿问安；愿见字如面，岁岁长安。

是以心下惭愧，若非此次契机，女儿竟从未写过一封家书至双亲。念及此，心中虽是五味杂陈，却迟不敢提笔；女儿所念颇多，竟不知从何谈起。

天波易谢，寸暑难留。自那日偶然瞥见了父亲的鬓间白发，我才后知后觉地发现那荏苒时光带来的迟暮与无奈。恍然间，巨大的无措与心疼如洪水猛兽般将我困住。女儿霎时鼻酸却也只能忍住眼泪，强打精神，装作若无其事地同你们继续笑谈。我深知：苍老是每一个人都会面临的岁月之痛；但于父母亲而言，女儿却天真且虔诚地祈求着，惟愿岁月对你们二人温柔相待。女儿从不想长大，是以害怕父亲母亲就此老去。然岁月不败，我又何以阻挡似水流年？“树欲静而风不止，子欲养而亲不待”实乃世间最残酷无奈之言；其间疼惜，不必再此



赘述。女儿只愿余生能常伴父亲母亲左右，在你们老去之前，真真正正地成为二位的盔甲与骄傲。

中国人自始至终都含蓄内敛。就算是至亲之间，国民们亦很难做到以简短直白的言语表情达意。对于此类现象，女儿实在不以为然。那些根植于生活中的情愫固然是细枝末节，但其更是最值得郑重对待与感念。曾与爷爷奶奶同住时，女儿便常处于一个保守与含蓄的环境，处处是爱却羞于提及，话到嘴边偏强忍于心。诚然，老一辈的观念总难免含蓄自持，相比之下，父亲母亲更是家中的“开明主义者”。在女儿的记忆中，童年便是父亲于夏夜中准备的凉茶，母亲于暖冬中熬就的毛衣。彼时家人闲坐，灯火可亲，正是岁月眷顾的时光。父亲刚过而立，女儿记得您最擅在妻女面前侃侃而谈直到夜深：从化学元素到诗词歌赋……在女儿心中，您总是无所不知且知无不谈。您是家中顶梁，却非传统意义上的严父，您不失民主，却亦恢谐有度。而现如今父亲却开始寡言。女儿常想：



您或是被那岁月中的风雨，勾勒出了智慧与人生罢？但是，您可还记得在自己年轻之时，曾教女儿唱过“大亭外，古道边”？您可还记得自己曾为妻女创作过那首全世界独一无二的歌曲？您当年的意气风发，风中的自由书、奋力蹬过的自行车……您可还记得呢？女儿全都记得。纵然棱角与锐利会被岁月磨平，您在这残酷现实中以英雄主义承担起我们家的数载风风雨雨，严肃寡言开始成为您的标配。女儿深知您并非向来如此，但也清楚，这般性格与生活模式是您自己的选择，旁人无权让您改变。所以，无论父亲您选择了哪一种生活模式，女儿都只希望您能够快乐常安。

待到我年岁见长，热爱浪漫且极富幻想力的母亲便开始如朋友一般同我谈天说地。我记得，您不止一次地对我提到“我们既是母女，又是朋友”这个奇妙的观点。相较于传统意义上的母女，我们的确更像朋友，女儿亦不止一次地庆幸自己是您的孩子。在家中时，看似对母亲的嘱咐敷衍了事的我，实则将您的每一句嘱托



都一并牢记于心间。一旦因求学而离家，我的一言一行、一举一动，便会当您的言传身教一脉相承。很少有人记得，您在成为母亲之前，也是别人的女儿；同现在的我一样爱撒娇、会害怕，也曾憧憬过未来，可是岁月却要您伟大坚强。现如今，您的女儿已经能够独挡一面，您亦不必再同以往那般坚强。所以这一次，就换我来做您的盔甲吧。

女儿实在万分感激，今生能够成为你们的孩子。细细回想，暂且不论父亲母亲对女儿近二十年的养育之恩与教导之情，单就你们二人英雄般的奋斗，就足以让女儿一生尊崇、敬仰。我们原非富裕之家，你们却穷尽半生努力为女儿换得有梦可枕，身无饥寒；五光十色的世界固然精彩，但女儿独爱家人闲坐，灯火可亲的温暖。你们从未有愧于我，女儿若不肖不才，又何以待父母双亲？

女儿求学于他乡，却思及双亲，上不足事^以父母，下不足以问亲朋，奈何今日尺素尚可传音。我自大学求学以来，便谨记父亲母亲淳淳



重慶工商大學

Chongqing Technology and Business University

教诲，早已立下心中目标，并一如既往地努力着。无论是学业成绩，亦或是课外实践，女儿早已心中有数。父亲母亲在“努力”一事上不输于任何人，这般言传身教，女儿全然铭记在心，你们亦不必太过操心于此。女儿虽是巾帼之身，却亦秉青云之志，守凛冽之节，行浩然之事。父母在上，女儿反不负所望。

春寒料峭，惟愿父母尊体安康；信短情长，勿念勿念，敬请福安。

此致

女儿敬上

你们的女儿：龙玉婷

2021年3月14日

真情传递第 12 号

给爸爸妈妈的第一封信

敬爱的爸爸妈妈：

你们好！

嗨！爸爸妈妈第一次以这样的方式和您们对话呢，心里还有一点小激动，一向不太爱向爸妈表达的我，终于有机会向你们“告白”啦。

不知不觉，我今年已经二十岁了；不知不觉，你们已变成中年人啦。以前把我抱在怀里的你们已经有了一缕缕白发，时间真的过得好快呀！真想时间停止，想一直陪在你们身边。

我很庆幸，有你们这样好的爸爸妈妈，从小我就生活在一个无比幸福的家庭，你们俩的开朗、活泼也在逐渐感染着我，让我成为了一个每天都感觉自己幸福的人，不管生活多苦你们从来不报怨，只是会默默做好自己该做的每件事。从小到大你们把我和弟弟照顾得非常好。真的，我感觉我是最幸福的人，虽然，没有像富裕人家的生活一样，但和你们在一起的每一天我都是幸福的。不管在外面有多累，受到多少委屈，家里始终都是我的避风港，始终都以温暖的怀抱抚慰我。其实，从小你们在我心中就是我学习的榜样。妈妈，还记得弟弟患病的岁月吗？你在我心中就像一个女强人一样，虽然您在我们面前从来不抱怨，可是我知道您最难熬的时间是弟弟生病的时候。您们从外地求医回来后，您辞掉了工作，在家一心一意照顾着弟弟，骨头坏死的弟弟只能躺着在床上，您每天都给他炖汤、揉脚……看到弟弟本来该蹦蹦跳跳的年龄，却不能下床走路，我知道您心里有多痛，有多么的无能为力，当年如果没有你每天的悉心照料、弟弟现在都不能像正常人走路，不能正常生活。那段岁月是您最难熬的日子，也是我们最难熬的日子，可你从不在我们面前抱怨，每天都乐观地生活，不向困难低头。所有的一切都是有回报的，经过两年的悉心照料，弟弟终于恢复了健康，在我和弟弟心中，您就是大英雄。爸爸，你每次认真学习的样子真的好帅，没有上过高中的您一直在自学考医，您真的很棒，通过自己的努力参加成人自考，考过了执业医师等证书，在学习方面我要向您看齐，在生活上，我要向妈妈靠拢，你们就是我生命中最重要的“老师”。

爸爸妈妈，我现在也长大成人啦，您们陪我们长大，我和弟弟陪着您们变老，等以后赚“好多好多的钱”来孝敬您们，给你们“好多好多的爱”。小时候，家是我们的避风港，你们为我们遮风挡雨，长大后，我和弟弟要做你们的避风港，让你们幸福安乐。

爸爸妈妈，谢谢你们，您们辛苦啦，我爱您们！

——您们亲爱的女儿

爸爸的回信：

信我看完了，陈小女长大了，一家人和和睦睦、健健康康、开开心心才是最重要的！

妈妈的回信：

么女，你的信妈妈看了，妈妈很是欣慰，你在妈妈心中也很听话，只要你觉得幸福，爸爸妈妈也就觉得开心了。

给爸爸妈妈写的手写信：

亲爱的爸爸妈妈：
爸爸妈妈，第一次以这样的方式和你们对话呢，心里还有一点小激动，一向不太爱向爸妈表达的我，终于有机会向你们“表白”啦！
不知不觉，我今年已经二十岁了，不知不觉你们已变成中年人啦，以前把我抱在怀里的你们也长了一缕缕白发，时间真的过得太快呀！真想时间停止，一直陪伴在你们身边。
我很庆幸，有你们这样好的爸爸妈妈，从小我就生活在一个无比幸福的家庭。你们俩的开明、活泼也在逐渐感染着我，让我成为了一个每天都感觉自己幸福的人，你们从不管生活多苦，你们从来不计较，只去做你们自己该做的每件事。从小到大，你们把我和弟弟照顾得非常周到，真的，我感觉我是最幸福的人，虽然没有像有钱人家的生活一样，但和你们在一起的每一天我都是幸福的。每天，我们家都是开开心心的，即使在外有多累，受到多少委屈，家里始终都是找点趣事，始终都以温暖的怀抱拥抱我。其实，从小你们在我心中都是最好的榜样。妈妈，记得弟弟生病的那年吗？您在我心中就像一个女超人一样，虽然我们在我面前从来都不抱怨，可是我知道那是您最难受的时间，弟弟外地求医回来后，您辞掉了工作，在家一心一意照顾着弟弟，冒冒头还死的弟弟只能坐在床上，您每天都怕他烧汤，捧着小脚，我知道您心里有多痛，有多么的无能为力，如果当时不是您每天的悉心照料，弟弟现在估计已经不在人世了，如果不是您不能正常生活，那是我们最难受的时间，您从不在我们面前抱怨，每天乐观地生活，您就是我心中的英雄。爸爸，你每次认真学习的样子真的好帅，从没有上过高中的您，一直在自学考医，您真的很棒，通过自己的努力考成人自考，通过了执业医师等证书，在学习方面我要向您看齐，生活上，我要向妈妈多靠拢，你们就是我生命中最重要的“老师”。
爸爸妈妈，我现在也长大成人了，你们陪我们长大，我和弟弟陪你们变老，等以后赚好多好多钱来孝敬你们，给你们“好多好多”钱，小时候，家是我们的避风港，你们也不要忘了，家仍然是你们的避风港。
爸爸妈妈，谢谢你们，你们辛苦啦，我爱你们！
第一页
——你们最爱的女儿

爸爸妈妈对我的爱：





真情传递第 13 号

您好！我家的“李焕英”

Dear MOM:

记忆中还是第一次以这样特殊的方式与你进行情感上的交流吧，心里不禁有些紧张与激动。想想时间过得可真快，转眼您已陪我走过了二十一个年头。人们都说，二十而立，而我也从牙牙学语、蹒跚学步，那个只会哭鼻子惹您生气的坏小子长成了顶天立地的男子汉。是您带我来到这个美丽的世界，给了我所有的爱和关怀。教我画画，陪我练字，伴我读书，对我嘘寒问暖，给我做香甜可口的饭菜……在我心中，您几乎无所不能。

其实对于父母的爱，很多时候我们都会不经意地忽略，反倒会习惯性的觉得是理所当然，因为父母的爱都是无私的，在他们心里你就是他们的全部。今年春节贺岁档电影中，贾玲自导自演的处女座电影《你好，李焕英》公映后，票房大卖，实打实的喜剧催泪片。其实当时我想带您一起去看的，但奈何你上班比较忙，春节回家也没时间，最终还是我跟同学一起去看的，影片中有好几个片段，真的是让我潸然泪下。

在我的记忆之中，高中以前跟您相处的时间都比较少，毕竟您要上班，我要上学，所以一直都是跟外公外婆一起在老家生活，每次也就寒暑假的时候才能跟你们在一起待一两个月。因此那时就默默在心底发誓，一定要争取高中考到重庆来读书，离你们近一点。终于皇天不负有心人，中考那年成绩也还算理想，但因为区县到主城来读书还是有差距，最终还是缴了 3 万块钱给高中学校才顺利入学了。

上高中后，跟您一起生活，才真是觉得母亲变老了，毕竟我也是十七八岁的年龄了。高一那年可能是刚到重庆，换了学习环境，也可能是跟主城学生本身的一些差距，况且自己成绩一直也不算拔尖。最后选择走上了学艺术的道路，想着通过艺考的方式来考个大学，大家也都清楚学艺术有多花钱，但您跟爸爸还是义无反顾地支持我。就在高三那一年，全家精神都比较紧张，您说话做事都变得谨慎，每周回家也带我去吃好吃的，让我紧绷的神经能有一些缓解。可最后我还是不争气，艺考和高考成绩出来后，发现上不了理想的大学，我的心情也很是难受，但您和爸爸都一直在安慰我，给我想办法。最后我提出要不就再复读一年，您和爸爸也支持我的想法。复读那一年真的跟应届时候不一样了，直到后来拿到大学录取通知书时，心中那根弦才彻底放下了。

上大学后，母亲最初还很担心我能否适应大学住校生活以及这种快节奏，时常跟我打电话来问候我的情况。您也知道我的美术基础不好，但还是一边为我担心一边鼓励我努力学习。大一学年结束后，当我告诉您，您那个在高中从来没有拿过奖的儿子拿了个综合一等奖学金时，您立马还给我发了个微信红包以此奖励我。

现在回想起这一切，虽然都已是过往，却种种如昨日一般。

我认为每个人的成长都离不开母爱，母爱就如同一把结实的伞，那密密织着的经纬网，是母亲对我们无微不至的呵护，母爱是那坚实的伞柄，撑起一片温柔，让我们在伞下小憩，而伞面伸出的八支角，代表着你无论走到海角天涯，母亲都会把她深深的爱辐射过来，保护我们。母爱就像漫天的繁星，星星点点映照着我的心田。

我想，或许每个人的母亲都是一个不同版本的“李焕英”。我家的这位“李焕英”，在最后的最后，我想大声对您说一句：“我爱您。”

Sincerely Yours,

SON

附录：

妈妈在微信中给我的回复：

“儿子，妈妈看了你给我写的信，感到十分的欣慰跟自豪，妈妈觉得你长大了，成熟了，你在妈妈心中一直都是最棒的，妈妈永远爱你，希望你能够继续努力，结果怎样不重要，只要你用心付出了，结果无论好坏，妈妈都会以你为骄傲，妈妈不求你比别人多出众，只求你这一生平安健康，快乐幸福！”

妈妈在我朋友圈里的互动：



与妈妈的合照：（涉及隐私：略）

真情传递第 14 号

分享题目：恩如山，情似海，寸草何能报春晖——如何不愧对党员父母的教诲

分享内容：

我的父母他们都来自于农村，现在也都扎根于农村，从没出去外边的世界。他们都是农民，拥有者最平凡的职业，却也是最不平凡的人，他们都是优秀的党员。父母谦虚严谨、细致谨慎的工作作风从小就深深地感染着我。2007年9月我进入小学，临上学前父母教育我，鲜艳的红领巾是用革命先辈的鲜血染红的，是少年先锋队的标志，要像解放军战士那样不怕苦，只有最勇敢的人才能佩戴上它。自此以后，无论何时何地，我都牢记父母的话，学习上，努力刻苦，争当先进；劳动中，不怕脏，不怕累，立志一定要成为优秀的共产党员。

我的父母都是党员，所以可能他们对孩子的教育相比其他父母是不同的。爸爸妈妈从小就给我灌输党的思想，在他们的循循教导下，我从小就对共产党有一种发自内心的崇拜与信仰。除此之外，他们宝贵的精神财富也在我心底留下了深深的烙印。爸爸在家总是很严厉，他会要求每个人都去遵守家规，因为他觉得没有规矩不成方圆，只有每个人都遵守家规，不放纵，才能更好的适应社会，才能严格遵守社会法律法规。小的时候因为违反家规，挨了不少打，我当时就感觉父亲太固执，但后来我明白，身为党员的他，早已习惯重视一切的规章制度，并坚决维护。母亲喜欢学习，即使后来由于家庭原因没继续上学，她也从不放弃学习，在她闲暇的时候总是喜欢看书，报纸和杂志也是她的最爱。我有一次问她，为什么要去看报纸，妈妈却说，从报纸上可以了解国家大事，时政方针。在每一次我玩手机或者看小说时，母亲总是建议我多去了解国家的大政方针与政策。母亲从未停止学习，这其实和她党员的身份有着很大的关系，因为党员就是要不断学习，要不断跟随党的先进步伐，这一点深深的影响着我的后来的学习。为人谦虚谨慎，低调做人，踏实做事这是我从父母身上学到的。父亲是军人也是党员，他从军数十年获得了很多荣誉与奖项，也是优秀党员，但是他从不炫耀，他只是尽心尽力在做一个优秀的党员，在党需要父亲的时候，他就会第一时间冲上去。

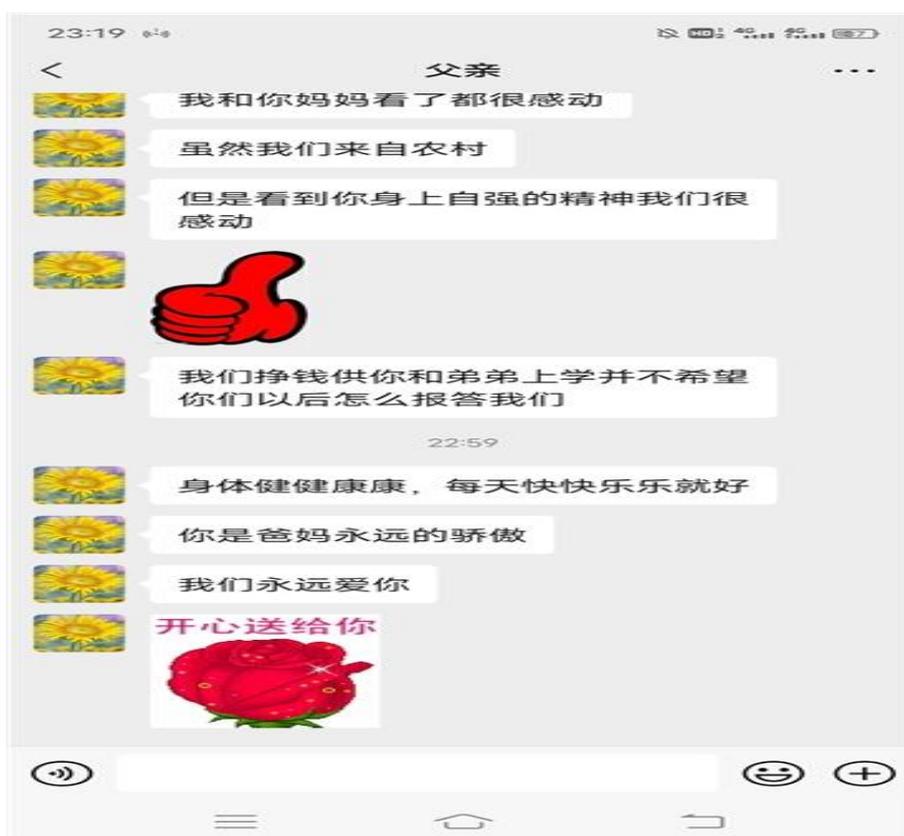
可怜天下父母心，所有的父母都是怀着同样的心情去教育孩子的，无论他们是不是党员。我的父母也和别的父母一样，对我们有着无微不至的关怀。他们整天辛辛苦苦工作，拼命的挣钱就是为了能让我们过上幸福的生活。我的父母都是农民，他们干的活更苦更累，但是他们从来没在我的面前抱怨，他们总是在我的面前展示他们的开心快乐，却总是隐藏自己的痛苦与无奈。他们能为孩子付出一切，却不求回报。他们是我们的避风港，每当我们伤心、难过、绝望时，他们总是站在你的身后，给你无条件的爱。他们可以原谅你犯的所有错误，就算是全世界都嫌弃你，他们也会无条件支持你。他们是这个世界上最希望你开心快乐健康的人，他们就是你的父母。

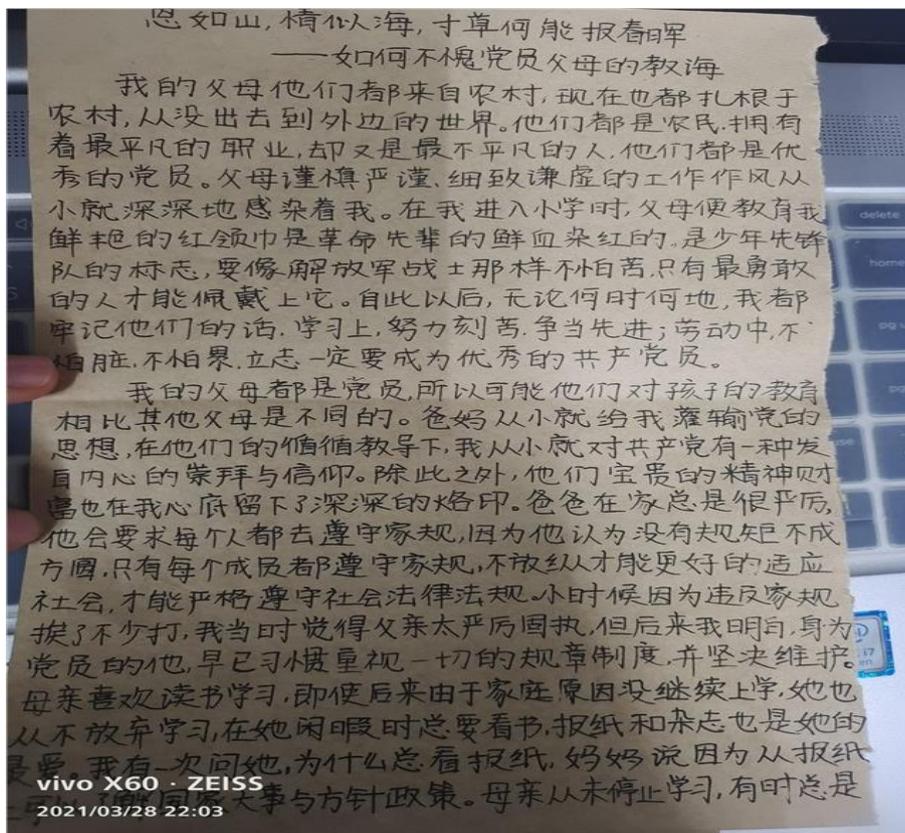
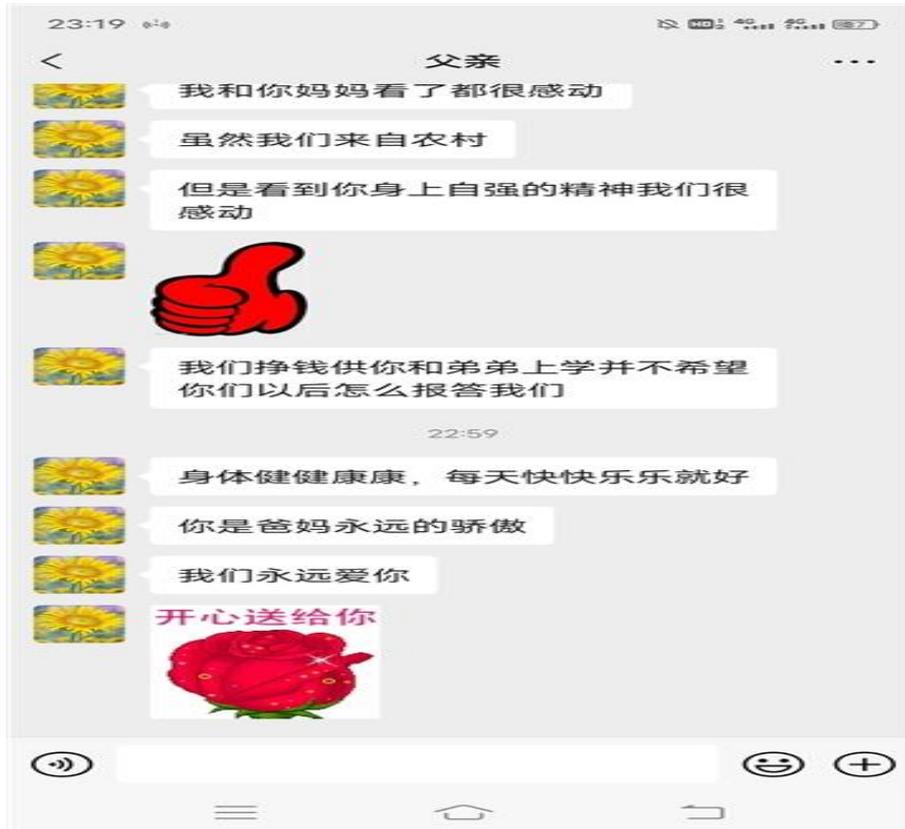
现在的我已经进入了大学，我从来没有忘记父母对我的期望，我也从来不敢松懈。可能别人觉得进入大

学了就任务完成了，你就可以尽情的放松了。但是我觉得大学才是你人生的开始。现在活的累，那你以后就会轻松。我不敢辜负父母对我的教诲，所以在学校，我便努力学习自己的专业知识，多参加课外实践活动，锻炼自己能力。我不断查漏补缺，提高自己的能力。我也对未来有了清晰的规划，我打算考研，结合自身优势，可能会选择法学。但是我也不会放弃自己英语的学习，在这四年我会把需要的证书都拿到，在学好这门专业的基础上跨考。关于自身的思想方面，我现在已经成为入党积极分子，在今后的日子里我会继续学习党的知识，认真做思想汇报，争取早日加入伟大的中国共产党。我自身依旧存在着很多不足，但是我会努力改正。

万爱千恩百苦，疼我孰知父母？感恩父母，因为有了父母才有了我，才使我有机会在这五彩缤纷的世界里体味人生的冷暖，享受生活的快乐与幸福。我会用尽一切去报答父母如山似海的恩情。

图片上传：





建议我去多看书,少花时间玩游戏,看小说。妈妈这一特征其实和她党员的身份有着很大的关系,因为党员就是要不断学习,要不断跟随党的先进步伐,这一点,深深的影响着我后来的学习。为人谦虚谨慎,低调做人,踏实做事这是从我父母身上学到的。父母是党员也是军人,他从军数十年获得了很多荣誉与奖项,可是他从不炫耀,他只是尽心尽力在做一名优秀的党员,在党需要他时奋不顾身冲在一线。

可怜天下父母心,所有的父母都是怀着同样的心情去教育孩子的,无论他们是否为党员。我的父母也和别的父母一样,对我有着无微不至的关怀。他们整天辛辛苦苦工作,拼命的挣钱去为了让我过上幸福的生活。我的父母都是农民,他们干的活更苦更累,但是他们从没在我的面前抱怨,他们总是在我面前展示他们的开心快乐,却也总是隐藏自己的痛苦与无奈。他们能为孩子付出一切,却不求回报。他们是我的避风港,每当我伤心,难过,绝望时,他们总是站在我的身后,给我无条件的爱。他们可以原谅我犯的所有错误,就算全世界都嫌弃我,他们也会无条件支持我。他们是这个世界上最希望我开心,快乐健康的人,他们就是我的父母。

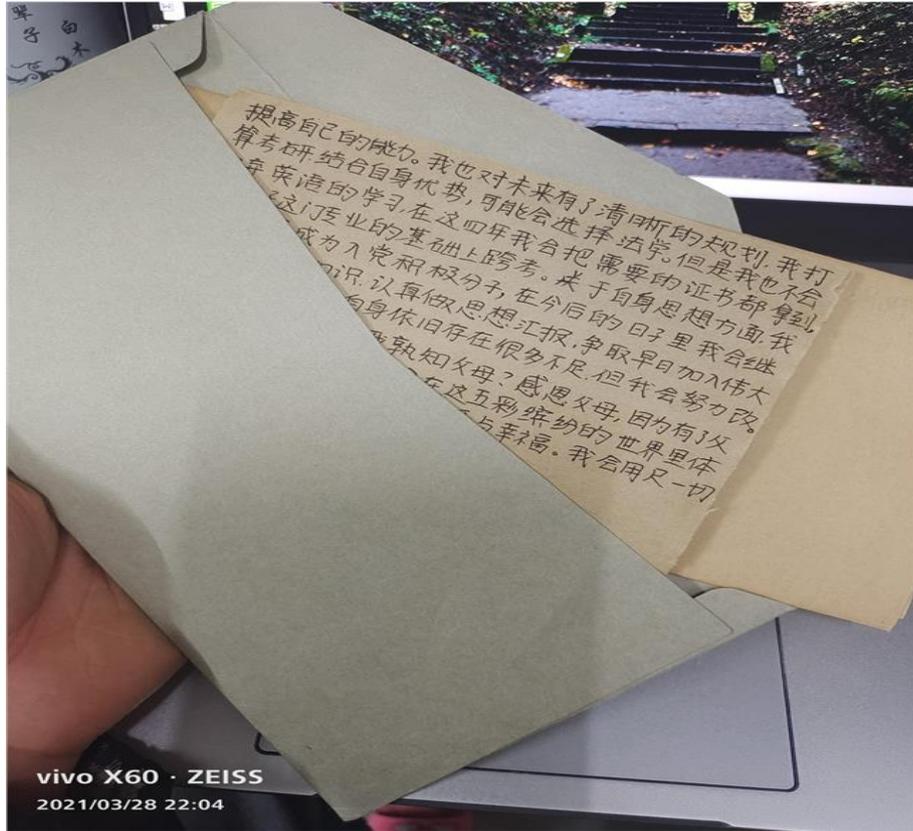
现在的我已经进入了大学,我从来没有忘记父母对我的期望,我也从来不敢松懈。可能别人觉得进入大学了,任务完成了,就可以尽情放松了,但我觉得大学才是我人生真正的开始,现在学的累,以后我才会轻松。我不敢辜负父母对我的教诲,所以在学校,我便努力学习自己的专业知识,积极参加社会实践活动,锻炼自己能力。我不断查漏补缺,

vivo X60 · ZEISS
2021/03/28 22:03

提高自己的能力。我也对未来有了清晰的规划,我打算考研结合自身优势,可能会选择法学。但是我也不会放弃英语的学习,在这四年我会把需要的证书都拿到,在学好这门专业的基础上跨考。关于自身思想方面,我现在已经成为入党积极分子,在今后的日子里我会继续学习党的知识,认真做思想汇报,争取早日加入伟大的中国共产党。我自身依旧存在很多不足,但我会努力改

万爱千恩百苦,疼我孰知父母?感恩父母,因为有了父母才有了我,才使我有机会在这五彩缤纷的世界里体味人生的冷暖,享受生活的快乐与幸福。我会用尺一切去报答父母如山似海的恩情。

vivo X60 · ZEISS
2021/03/28 22:03



真情传递第 15 号

孝老爱亲的道德模范吴旺睇

一个人温暖一座城。中山总是有这么一群广大人民群众的道德模范。今日就让我们一起去了解中山市道德模范吴旺睇事迹。

团范村吴旺睇是一名普通的农村妇女，在公公和婆婆生前年迈之时，多年如一日无微不至地照顾患病的老两，从不言弃，无怨无悔。周边的居民经常看到她坚强勤劳的身影，她孝老爱亲之情一直感染着身边人。

年轻时，吴旺睇与丈夫结婚后，尽管家境贫寒，但这位善良的姑娘与丈夫一同打拼，为家里默默付出，希望通过双手勤劳致富。逐渐，一家人的生活有了起色，家人被幸福包围。出于孝心，吴旺睇一家与公婆同住，照顾他们，大家庭充满尊老爱幼、亲子温馨的和谐氛围。

天有不测风云，2013 年吴旺睇的丈夫突然因病离世，公婆因丧子之痛大受打击，加上本身患有严重的风湿病和高血压，两位老人家丧失了行走能力，自此生活的重担和照顾两老的责任就落到了吴旺睇身上。2016 年公公去世了，当时 90 岁的婆婆仍由吴旺睇细心照顾。由于高龄，婆婆住院是常事，每次吴旺睇都亲自到医院照顾，时间最长的有一个月。吴旺睇儿媳在外地工作，每月只能回家一次，儿子工作也很忙，照顾老幼的责任便同时落到吴旺睇的身上，但她依然无怨无悔。在她的感染下，儿子和孙子都十分尊重长辈，尊老爱幼成了这个家的良好家风，他们一家也赢得了村里人的广泛赞誉。

吴旺睇常说：“老人为家庭付出了很多，自己要懂得感恩，当老人需要照顾的时候，自己也要尽力尽责，做好儿媳的本分，为晚辈做好榜样。”

患难显孝心，日久见真情。生活的重担没有压倒这位善良坚强的农村妇女，反而让她变得更强大，成为守护这个家的擎天柱，充分发扬百善孝为先的中华民族传统美德和孝老爱亲的精神，树立良好家风，促进家庭和谐。

真情传递第 16 号

真情传递

——给爸妈的小情书

亲爱的爸爸妈妈：

你们好呀！好久不见了，想我了吗？惊不惊喜意不意外哈哈哈哈哈我是你们亲爱滴闺女！没想到吧，你们竟然有一天也会收到我的手写信。嗯…这一次我要趁着这个难得的写信机会给你们好好谈谈心，当然不是要打发你们啦！是真心想与你们交心，距离我们上一次好好坐下来聊天沟通已经过了一年多了吧。

上一次的深入聊天，是在高三期末最后冲刺一百天的时候，还记得吗？我给你们准备的有手写明信片，我还记得收到明信片的时候你们当时眼里闪烁着惊喜和意外的光，别说我自恋啊，那一瞬间真的觉得自己长大成熟了不少，嘿嘿嘿，不能让你们羡慕别的家长嘛！别的家长有的你们也必须有！当时的我还精心准备了小礼物！但很不幸运的是，送给老妈的按摩器坏了，不知道其他几样礼物的现状怎么样？老爸有没有用我送的那条皮带呢？用的时候有没有想起你远在重庆求学的女儿呢？有没有对你可爱的女儿有一丢丢的思念呢？怎么能够不用自己小棉袄给自己买的礼物？不想自己的贴心小棉袄呢你说是吧？（读这段话的时候记得想象一下我的傲娇脸！）老妈也千万别急！等我回来我直接手动给您按摩！

哎这一不小心的，我就已经从一个高三的奋斗熬夜狗变成了现在的一个大二学生，其实当时我真的应该再读一个高三的，哦豁话题要沉重了。但是我现在是真的很后悔。当时的心态吧，就是急于摆脱高三高强度高压力的魔鬼式训练，本着上了个本科线能走就走了的态度，后面大学再努力也就得了，事实证明，这种想法是千万要不得的，现在后悔药没得哪里能买来吃啦，不得不提到的还有我选的这个专业，当时也去了解了这个专业背景和发展，知道了主修是生物和化学这两门让我痛苦了一个高中的科目，但是在做了这些了解之后，我竟然还死不肯改，大言不惭地跟劝诫我再考虑考虑的你们说：没事，就是要选不行的科目证明自己挑战自己嘛！想想当初，因为自己的意气用事武断地下了这个结论，我都不知道是谁给我的勇气！好家伙，现在只能在这里啦，没有更改的机会了，害，世上没有后悔药啊！挺对不起你们的！不过没关系的，我还有机会，既然改变不了那我就全力以赴加油努力地去跟这两门科目死磕，真的到了山穷水尽那一步，那我就转换方向，跨专业考研，这样一想就轻松好多啦！

现在在大学也没有混出个什么名堂出来。大一上半期有几门课很悬之又悬地过了，深受“不挂科的大学不是大学”这种错误思想的荼毒，但是当时的我并没有清晰地认识到这点，下学期由于疫情的原因，差不多整个学期的时间都是在家里面电脑挂着网课，手上拿着手机这样的状态，一个学期下来整个人都处于一种颓废迷茫的状态，现在大二好不容易回校了吧，哎嘿，状态还是调整不过来，特别值得一说的

还有物理化学这个科目，是的，就在几分钟前，我知道了我物理化学补考未过的事情，怎么说呢，补考确实死难！哎，悔不当初啊，要是我拿出补考时一半的精力在期末考试之前，我绝对绝对不会挂！哎，你们知道吗，期末考试是包括了卷面分和平时成绩，补考就是只有卷面成绩一个定胜负，无平时的加成！这波亏大发了！现在啊，只能等待下学期重修了…物理化学在上学期就是天天晚上不间断做测试，作业一两天就要一交！基本占据了上学期大部分的时间和精力，现在我还要在现有那么紧的课程上再加一个这样的冤家，哦天！我已经预想到我下学期悲催的命运了呜呜呜，不过啊，这是我自己没有达到目标，所有所有的一切只能怪自己昏沉不认真的态度，我认罚。

哦对了，我要告诉你们的是，即使我现在已经在这个专业上遇到太多大大小小足以让我奔溃大哭的困难，我还是觉得，我是可以在这个领域做好的，是的，就跟上面说的一样啦，只要我肯用心，这个用心自然包含很多方面，正如你们一直教我的那样，办法总比困难多，总会有解决办法的，我想我不会让你们失望。

再来聊聊除了学习之外的其它方面吧，你们前几天问过我是不是谈恋爱了的问题，但实际上，我从出生到现在，没有谈过一场恋爱，母胎 solo19 年，其实对于这个问题我自己也有很大的困惑。说来也不怕你们笑话我，我一直在想自己是不是不够吸引人，不够有魅力，所以至于到现在没有收到过任何一封情书任何一个男孩子的追求，现在的大学校园里面，随便一个角落都有情侣这种生物的存在，上下学甚至是课堂上也都有情侣的踪影，但是却没有一个踪影属于我，为此，我深表遗憾，我还没能遇到那个懂我、理解我、跟我合拍的灵魂伴侣，老妈，你还记得吗？我们曾经闲聊的时候有说过这个问题，其实我能懂从你那一两句随谈中透露出来的浓浓担忧之情，你总是害怕我被人骗，怕我保护不了我自己，在你眼里我就一直是一个永远长不大的小女孩子，哪怕我已经成年了离开家了读大学了，你还是担心我会因为别人的一颗糖而哄得团团转，但是老爸老妈，说真的，我已经有了自己初步的恋爱观，我会谨慎地考虑谨慎地选择未来的那个他，我会认真对我自己的人生负责的，放心吧，你们的女儿怎么会是那种甘愿委屈自己的人！你们闺女坚决不当爱情的奴隶而是要做爱情的主人！（这里想象一下我又腰的样子）好了好了扯远了，不过说实话，我挺期待他到来的，希望你们能和我一起期待！

在重庆这个大城市呀，我认识的人实在是太少了，可以说基本没有。除了上大学来新认识的这些小伙伴，其他的最多算得上是擦肩而过的校友，除了偶尔的和舍友一起出去逛街聚餐之类的，基本没有任何可以结伴出门的机会，实在必要的时候呢就自己出门办完事就回来，三个舍友都是重庆本地人，每到周末她们基本都会和自己以前的朋友各自出去浪，独留我一个人在寝室，呜呜呜我是一个没人要的小白菜！看到这里有没有很心疼我（手动狗头呜呜呜）哎呀别这样，我现在已经找到了解决办法了呀！我加了一个玩耍群，然后想出去玩耍的就在群里面发消息约，我知道你们担心什么，不要担心，一个群里都是本校的女孩子哦，而且啊都是实名制滴！嘿嘿嘿！开心，快点夸我！我是不是很棒啊！好了好了不要担心我嘛，我在这

边过得挺好的，大学嘛这些都是正常滴！我总要学会慢慢成长慢慢面对孤独是吧？我离家的时候可在心里暗自发过誓一定会让你们看到我的成长的！我可不能说话不算话！（傲娇脸）

OK啦，杂七杂八的也不知道自己说了一些什么，就到这里了吧，有什么没有说到的等我回来我慢慢讲给你们听，到时候一定给你们好好唠唠重庆这个大都市！好期待你们给我的回信啊！就扯到这里了吧！爱你们！

敬祝

身体健康

女儿：铃儿

2021年 3月30日

我们家的宝贝——铃儿：

你好！

从那天听说你给我们写了一封信，我和你妈的心里就一直好激动、好期待，现在这个电子信息时代很少有人用纸写信了。其实这是一种很好的交流方式，如果有这样的机会，我们都该延续这种传统方法交流才好。

今天收到你的信就迫不及待打开，从你的字里行间里感受到你真诚的心声，在此我们就你信中的事情一一解答，好吗？

首先成人礼物这件事，爸妈觉得很遗憾，由于条件不好，爸爸妈妈因为工作忙，没能好好照顾你们俩姐弟，让你们受了许多委屈，可你一直都很懂事，也很坚强，这些让我们很自豪，虽然礼物有些坏了，可我们是不会忘的，高考不尽如人意，只是二本，但在我们心里这也很不错的了，只是你今后的路还很长，在学校里还须学好各门课程，提高各方面的能力，不要后悔和白责，珍惜现在的学习机会，努力走好今后路便可。

对于现在的学习还得补考的事，千万别自责，只要努力了是一定会过的，只不过这一科比较难，多考一次也是可以的，趁着现在还年轻正是学习的好机会，抓紧时间学习，现在苦一下，今后对自己一定有好处的，就像你说的那样，能再读研读博就更好了。

至于你说的谈恋爱这件事，其实不谈才好，能将全部的时间精力放学习上，放在能力上写作这些都很重要，多去图书馆，丰富充实自己才更重要，而不是你说的那样是你不好不优秀、没有魅力、没有吸引力的问题，现在以钻研学业为重，不要着急，趁现在一定要多读书，努力充实自己，变得更强大、更优秀。你把自己提高到了一定的高度，自然会有适合你的人被你所吸引，爸妈会一直期待有一个男生能够

对你好，好到让我们能够放心把你的手交给他的那一天。

总之，一句话，无话你们俩姐弟今后成为什么样的人，在爸妈眼中，都是最棒的。爸妈是最爱你们的，望你们也能如此。

好了，今天就谈这些，只要自己用十分的努力去面对就好，老爸老妈永远支持你！

祝

全家平安快乐

永远爱你的爸爸妈妈

2021年4月6日

真情传递第 17 号

愿岁并谢，与友长兮

拟采用的分享办法：信件

分享内容：

1. 去信：

见字如晤

相识数年，言语未曾落于白纸上。“长亭持酒折春柳，云海天涯盼秋鸿”，古有鸿雁往来以表兄弟情深，今有良机，不于键盘上指走龙蛇，执笔越过山长水阔，以求心意相通。

昔闻天津风大多霾，四月杨絮飞扬，要注意身体，杨絮多虫卵，需常备口罩，天冷加衣，防晒保湿。“吃尽穿绝天津卫”，加之天津闻名的相声茶馆，请务必带我一一领略。

少时常伴左右，如今远隔千里，不得处处体贴。少年最大的优势便是敢于试错，成人最大的难过便是肩多背负，不得选择。我想你做你想做的，不是世界控制你的样子，不是社会规定你的样子，愿你勇敢炽热，独立坚强。另有一点，也许更难能可贵，知世故而不世故，愿我们不染世俗，美好温柔。

林语堂先生曾说，“明智的放弃胜过盲目的执着”，跟损失纠缠越久，只会产生更多损失，反受其累，裹足不前。及时止损，才能出现转机。我是不希望你陷入此种困境的，但生活中断舍离并不鲜见，提此一言，愿消迷惘。

如今学业繁重，深宵夜半也未尝不有，从小长辈耳提面命“书读好才不会一辈了碌碌无为”，大学不乏侃侃而谈、鹤立鸡群之辈，此时身在其中，个中焦虑实能理解。然求学之路需建全体魄，存其精力，玩乐而不丧其志，学习而不遗余力。有趣的人生，一半是家常里短，一半是山川湖海，若得空闲，我们出去旅行，世界远比想象的宽广。近日狂热于极光的美丽，愿寻机一同前往，那时友人已在身侧，便无需在浪漫灿烂的时刻思念你。

还有一言，莫嫌叨扰。愿你遇到“我一直是一个坚定的唯物主义者，但是对于你，我希望有来世”般的爱情，未来很长，请先不要着急，如今由我替他照顾你。岁岁常欢愉，万事皆胜意。岁月悠悠，与君多谊，还望滋润再三，泽被延绵。

2. 回信：

我亲爱的赵小喻：

你好呀！

这次收到了你给我写的信，我真的超级无敌开心。

我的文笔不好，字也不太好，希望你看到这封信的时候不要嫌弃我哦！

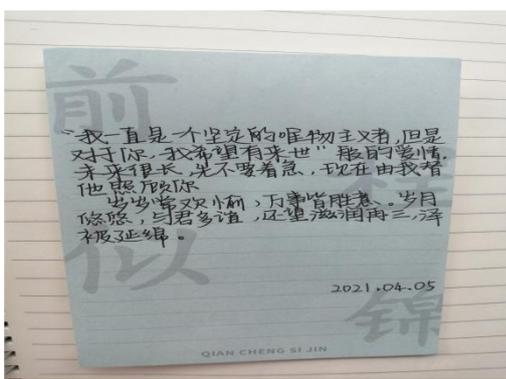
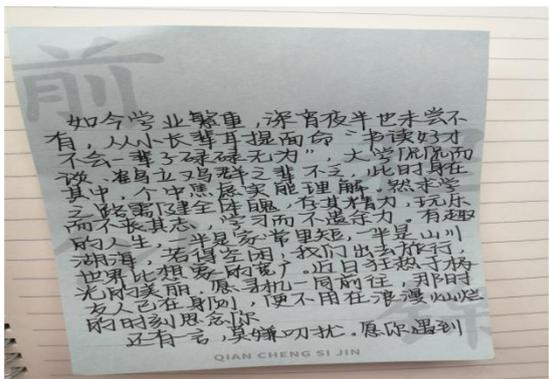
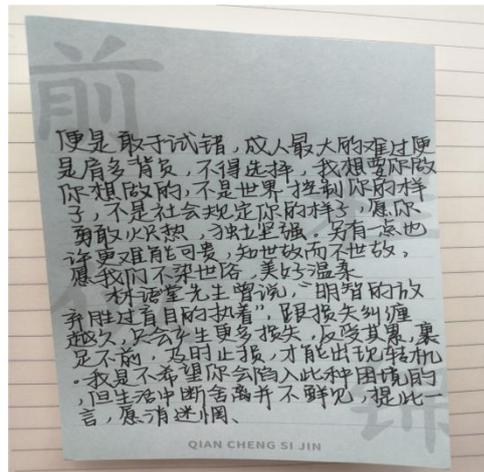
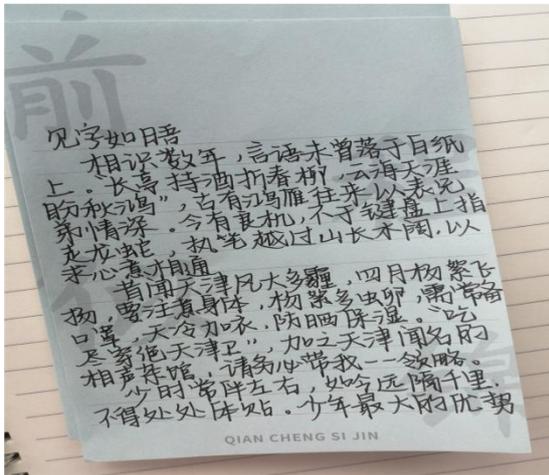
我还记得之前小学老师说过“人的一生又能有几个知心的好友，拥有一个都已经是幸事”。每每想到这里，我都无比庆幸能够遇见你，遇见你和你成为了朋友。虽然好像从高中开始我们除去寒暑假的时间，平时几乎没有办法见面。

最初我还会有我们感情是否会变淡的顾虑，但之后的那么多年都证明了这件事是不会发生的。

虽然有些话说了你可能会骄傲，但是我还是想告诉你，你真的是一个超级温柔，可爱加优秀(还加了一点小毒舌)的女孩子。知道你对自己的未来有一定的想法，希望你能够做你想做的，你可以放心去飞，飞累了就到小刘这，我永远都会在你身后。

我们一起存钱吧!世界那么大，我们一起去看看，看你爱的极光，看我爱的大海，共同感受世间的美好(一起逛吃逛吃)。我会一直陪着你，从青葱校园到身边出现了那个人到最后咱俩都成白发的老太婆。

爱你的小刘



回信:

真情传递第 18 号

（真情传递与回信）

浅谈对爱情的理解

我亲爱的朋友：

你好！见字如面。

好久不见我的朋友，应思政课的要求，我现在要对你写一封信，信的内容呢，是关于对爱情的理解，我觉得这是一个很深奥的话题，我不敢妄言，当局者迷，我只想简单的阐述一下我对此的理解。所以我想借此来总结一下在我目前所拥有的价值观，思想的前提下，对于爱情的理解，在你看了我的理解之后，有任何你的一些想法，请回信我，望多指点。

我先说一个前提，引用《思修》的对爱情的定义，爱情是一对男女基于一定的社会基础和共同的生活理想，在各自内心形成的相互钦慕并渴望对方成为自己终身伴侣的一种强烈、纯真、专一的感情。男女双方培养爱情的过程或在爱情基础上进行的相互交往活动，就是人们日常所说的恋爱。

恋爱要有前提，一、尊重人格平等，恋爱的双方在人格上都是独立的，如果把对方当作自己的附庸或依附对方而失去自己，都是对爱情实质的曲解。放纵自己的情感，束缚或强迫对方，都不符合恋爱的道德要求。二、自觉承担责任，自愿地为对方承担责任，是爱情本质的体现。三、文明相亲相爱，文明的恋爱往往是恋爱双方相互爱慕，亲近，又举止得体。

以上所提及，均是客观真理，我们暂不提他对与不对，但他就是符合社会道德规范的价值观。而这也正符合我们大多数人的爱情价值观。综上所述，爱情从来都不是单方面的付出，那叫所谓的单相思，那样的结果大多数都应该是只会伤害一方，爱情是连接两个人的桥梁，若是只有一方想过桥去见你，可你并不想见我，这样的爱情带来的只有无尽的痛苦。爱情最理想的结局就是我遇见了我爱的那个人，同时那个人也爱我。我把这种称为双方都一见钟情，但并不是现在所谓的见色起意，我所谓的一见钟情是真正的遇到了那个对的人，但我觉得这真的是很理想，现实中很少有这种，更多都是通过一方通过恋爱打动另一方，除非追求的这一方有特别大的魅力，能完成吸引住另一方，不然我认为他们爱情的坚贞程度绝对没有见面就吸引双方那种的大。

我觉得所谓的“爱情”，在几个阶段都有所体现，我想就恋爱的第二个前提阐述一下。其实在初中阶段，就会发现“恋爱”的现象，可是，作为一个初中生，心智应该是还不成熟的。他们真的懂恋爱吗，心智不成熟的时候，大多数会只是想试试谈恋爱是个什么，或是随波逐流，觉得拥有一个女朋友是一件很有面子的事，爱情不是展览，又何必给谁炫耀，当然，能得到别人的祝福肯定是好的。可这种祝福的性质，或许不是对爱情正确的描述。心智不成熟的人，或许不能体会到责任这个东西，爱情，只是他们对彼此无聊生活的一

种慰藉。他们愿意为了彼此付出很多吗。也许会，也许不会，不过我们都是从初中过来的，我觉得，更多的是后者。青春啊，其实能去尝试一下这些，也都是宝贵的回忆。何尝不可呢，总得慢慢经历。所以这里没有什么对与错。这是对打开爱情的大门的起始，年龄太小，所做的这些事情，可以理解，但如果不做，也就少了那么一段经历。

经过十几年的教育，到了高中大学，我觉得我们应该已经学会要承担责任。可是，对于大多数人来说并不能保证恋爱的第一个前提。“我爱你，与你何干”。这句话的哲学意思就是双方在人格上是相互独立的，不要把对方当成了自己的附庸。亦或是觉得自己不能失去对方，这样的爱情更多的是会取得不好的结果，而这，就是为什么现在的流行这么多的丧风，每天都有人在朋友圈发表自己的状态，什么爱得死去活来。什么不会再爱等等，其实，这些所谓的关于爱情负能量的东西，有些人是一天天发这些来博取存在感，或许这就是所谓的被嘲讽的网抑云的现象的出现吧，但是不免也有是真实的为情所困所引发的一系列感叹，什么叫为情所困，为情所伤。他们把爱情描述得爱情能见血封喉，是一种只会让你伤心，不再期盼的东西，其实，爱情的本质应该是甜美，幸福的。所以我们得搞清楚自己的定位，我们不是为依托别人而活，也不是要成为谁的依托，真正是爱情，应该是双方都被彼此的魅力所吸引，其实对一个男人来说，魅力往往和金钱不太沾边，虽然现在社会上正是盛行这一说法，你有钱，女人自己会像你靠拢，你没钱，没有人会理你，这不免是一个中国的一个很现实也很悲催的社会问题。物欲纵横，物质的满足已经大于精神上的需求，诚然，物质的确重要，但是只靠物质支撑的爱情，它是不具备鲜活的生命力的，不能弥久留新的，他只会慢慢衰减下去。更何况，对于大多数男人来说，有钱，还是一个较为困难的事。对一个女人来说，如果你的事业不好，那你会嫁得好吗，答案是有可能的，但那是别人眼中的嫁得好，其实你未必过得好，过得幸福，就像开车的时候你坐在副驾驶，固然很轻松，也可以有风景看，但是如果想去自己的目的地，还是要自己把方向盘把好，你只有经济独立了，才能在未来的婚姻里赢得彼此的尊重，要不然闹矛盾吵架，自己都没有底气，你活得好了，才能遇到更好的那个人，如果你想嫁给王子，首先你要先成为公主，不是吗。其实前面提到的这些。都跟物质有关，和金钱有关，可是，我觉得，魅力往往和钱不太沾边，男生总是说自己很穷，没人看得上我，殊不知，你很穷的同时还一无是处。女生也是一样，总是说自己长得不好看，没有人会喜欢你，其实，当你有一定吸引对方的特点，外貌也就没那么显得重要，我觉得，当你懂得这一道理，并找到那个对的人，你们的爱情一定情比金坚，你们的生活应是充满美好的。在这里，我就不细提对魅力的理解了。我相信，有心的人，会懂的。

我的朋友，我经常在想一个问题，我们现在的阶段所认识的这些情侣，他们的爱情到底是怎样的，他们渴望对方成为自己的终身伴侣吗，他们的爱情是真正意义上的爱情吗，为什么我见的大多数的都是几个月，几周，就散了，或许是想通过一次次的尝试找寻到自己的真爱吧，但我不是很能理解，这个东西因人而异，我不是随便的人，我觉得这种更像是在游戏人生，或许他的经历是丰富了，可是我觉得游戏人生，人生就算

是有一个污点，我们可以花几年的时间取得一纸毕业证，却只愿意花几个月的时间去决定终身伴侣，低质量的东西，我的意思，宁缺毋滥好吧。可是话说回来，你不去尝试，又怎么会找到那个她呢，这又是让我很矛盾的地方。随缘这两个字我很认可，但是需要花多少时间去遇见那份缘呢，等吗。要等多久。事物的矛盾性在此刻体现得淋漓尽致。。。

说这么多，我感觉我还是没有系统的将其条款款的列出来，爱情实在太深刻，在我正想写这封信的时候我却又有些吐不出话来，脑里还是混乱的，各种想法都有，对爱情的理解的灵感并不是在这一刻能够全部表达出来。总之，我现在的想法就是，我相信我会遇见那个她，只是时间问题。我不会为了要谈恋爱而去谈恋爱，我希望我们双方是既独立又相互依靠的，我能赢得她的尊重，同时她也有能深深吸引我的地方，我希望她能够陪我很久很久。我希望在我们两个产生分歧的时候能够好好沟通，能够坦诚相对，我希望在我们遇到困难的时候能一起度过，我希望我们互相能学会理解和包容。总之，有彼此在的日子，彼此的生活是有幸福感，有意义，有向往。

我的朋友，在此我表达了我粗略的己见，三言两语道不尽其中两两，一纸书文鼎鼎请教之意，书不尽言，言不尽意。随着年龄的增长，我相信我们对此还会有更多的认知，希望到时候我们能一起徐徐而谈。浅喜似苍狗，深爱才能如长风，我祝你也能找到彼此深爱的那个人。

祝

身体健康、学业进步！

盛文毅

2021. 4. 7

致爱情的一封回信

我亲爱的朋友：

你好！思念已久。

首先，感谢你对我的致信。回味中，你的一字一行让我陷入深深的沉思，不仅是你的看法让我感到震撼，同时也让我对爱情这个东西有了更深层次的理解。每当把爱情这个词搬到我的面前，我都会疑问它背后的含义。随着年龄的增加，心智的成熟，特别是最近几年见过太多所谓的爱情，其中有至死不渝同时也不乏惨淡收场，我作为旁观者来说，那都是值得深思的过程。

在我看来，爱情是两个人维持的一种关系，将之发展而成为生活的一种必需品。她是需要双方共同爱护、经营的过程，爱情本身是脆弱的，其生存周期取决于双方的付出成果。我认为爱情本身的价值有两方面。其一是考验维持这段关系的两个人会怎样发展，从而得出一个结果。毋庸置疑，这是各占 50%概率的答案，

不由人的意志为转移，这是爱情本身的文化属性。其二，这是一个伴随双方成长的过程，从独立面来看，两人都会在这个过程中汲取到对应的那部分，有利有弊，可以是升华自身的养分，亦或是对心灵上的摧残。

首先，我客观的讲。大可将爱情设定为一个天平，本质上来说她本身是平衡的但易受影响。产生影响的因素来源于多方面，但我认为最重要的是想要维持这段关系的双方。客观上来讲，这个天平不会永远平衡，但找到其恢复原态的方法很重要，这个方法便是两人的经营之道，我将这种情形定义为长情。反之，天平一旦失衡，会产生情况则是其中一方的跌落，映射到人的身上便是属于双方的一段难忘的经历，其中蕴含甜与苦，这与人的成长是一个道理，我将之定义为回馈。

从个人主观而言，爱情这层关系在我的生活中不算主导的那部分。有时候，我会羡慕那些热恋中的情侣，本质上来说是好奇心作祟，我想探知那种情况下两人相爱的程度。遗憾的是始终找不到想要的答案，失去过便不再拥有，我很难再感受到那样的情，或许将时间线迁移至读书时代，暗恋的过程会给我无限的幻想，脑海中自然会搜寻我想要的回应，但对于现在的我已是不太可能，想法更多伴随理性的辩证，而失去了一些感性的抬升。我时常自责，曾经的主动相邀不会珍惜，到头来追悔莫及，时间不会等人，剩下的只会是慢嚼吞咽的寂寞。时过境迁，如今自己的主动便换不来想要的长情，这便是因果循环。现在的我渐渐失去了曾经那份对爱情的热情，就像我说的，我不会让其主导我的生活轨迹，有则有，无则无，随性待之。当然，内心中也会期盼着那个人的出现，她会在我需要的安慰的时候给予细腻的问候，在我失望的时候给我鼓励，写到这，我想自己是更适合于柏拉图式的爱情。有人跟我说水瓶男不配拥有爱情，渐渐的我也懂了，毕竟我们是属于自由自在的那一类，展开翅膀的鸟儿只会放开飞翔而不被束缚于任何漩涡之中，爱情亦是如此。

我的朋友，我相信你能在我的浅显描述中得到你想要的回应，但我始终想跟你说，错过的便不再拥有，一味的等待换来的只是无尽的寂寞，无需约束自己。在我看来，唯独自己才是影响自身成功最重要的人，爱情亦是如此，那个她不是靠苦苦等待而来，而是取决于你自己的行动，长情的陪伴值得付出。共勉，无论事业还是爱情，我始终为你喝彩。

此致

敬礼！

杨洋

2021.4.8

真情传递第 19 号

给爷爷的一封信

亲爱的爷爷

您好！

从接到消息到今天，依旧无法相信那个最爱我的人走了。每每闭上眼睛就仿佛能看到他的样子……

我是他第一个孙女，虽然说是外孙，却从小被他宠到大。不管我后面还有四个妹妹，我依旧是他最宠爱的孩子。

打我开始记事起，我幼儿园所有的手工都是他做的，好像他什么都会。可以教我写作业，教我背唐诗，帮着我写作文……不怕你们笑话，我小学时的作文都是他帮我写好后我再抄一遍交上去的。

渐渐的，我长大了，他却变老了。原来硬朗的身体慢慢变得苍老。走几步路就开始气短，要休息好一会才能继续走，还是个倔老头，从来都不让我们扶他，就要自己走，说别人看见了笑话。

我一直相信心电感应这种事情，记得有一次我在考试，当时心就慌的不行，坐了半个小时就提前交卷出了考场，去妈妈单位找她时，同单位的阿姨说：“你爷爷好像怎么了，你妈去医院了。”当时脑子里一片空白，发了疯似的往家跑，回去打了电话，说他在县医院住院。我跑到县医院，就看见一个小老头躺在病床上，两个手上都扎着针，旁边还放着心电监护器……我被吓的连哭都忘了，直到妈妈说：“过来，给你爷爷暖暖水管子。”我颤颤巍巍的坐下来，手一直不听使唤的在抖，我真的怕极了！后来舅妈和妈妈带他上了兰州，听她们说，一直在重症监护室里，病危通知书下了好几次。我呆不住了，马上去了兰州。还好，他熬过来了……

但是从那开始，他的身体就变差了，动不动就感冒，一感冒就会很严重很严重。可是这个小老头，还总是喜欢往外跑，跑出去和他的老伙计们聊聊天，写写字。妈妈和奶奶总是劝不住他，也就随他去了。

每次有朋友来家，我总喜欢把朋友带去他那里，因为他会把他写的字送给朋友们，看着同学们夸他的样子，我真的好骄傲！

和他开玩笑总说，要他看着我结婚，要他牵着我的手走红毯，他总是笑眯眯的看着我说好。这个小老头，还是个很时髦的小老头，智能手机用的可好了～会玩微信，会玩 QQ，甚至还会用美图秀秀。他总是在朋友圈发一些他写的字，他画的画，还有我们几个孩子的照片。

就这样，到了今年，从十一月开始感冒，身体也越来越差，一个冬天没有出过门，还进了好几次医院。这些，他都没让我知道，只是会给我发微信让我好好学习。再加上自己一直瞎忙，看他说的很轻松，也就放心的没有去看他。到了今年的年三十，他给我们几个小辈发红包说：“今年最后一年啦，明年就没有红包可以收了，就给你们几个多给点。”当时一听，眼泪就唰唰的往下掉。不出所料，我的红包依旧是最大的。

23 号晚上，自己莫名其妙到四点多还是睡不着，和闺蜜开玩笑说我可能老了，都没瞌睡了。本来订了

24号早上十二点的票回学校，到了早上八点，爸爸告诉我：“你爷爷没了…”

知道什么叫晴天霹雳嘛？知道什么叫天塌了嘛？我整个人都在抖，一边在穿衣服，一边在强忍着眼泪。直到坐上车往爷爷家赶时，我整个人都崩溃了，一直在哭一直在哭。到了院子里，我没等车停稳就跑下去，到了单元门口，整个人腿都软了，跌在门口，不知道我是怎么跑到爷爷家的，我进去以后就开始跪在奶奶面前爬在奶奶腿上开始哭，直到妈妈把我拉开。妈妈说，让我不要哭，哭了奶奶心里也难受。

一整天，我都不知道我要干什么，只能跟个机械一样帮着招呼前来吊唁的人。我一直在告诉我自己不能哭不能哭，我还要照顾妈妈和奶奶，可是看着家里他所有的东西都在原地放着，但是它们的主人没了，心里就跟针扎一样。三天睡了不到十个小时，基本没吃什么东西，我都不知道是怎么熬过来的…

回家翻相片，好像从来没有好好的和他一起照过相，家里只有他送我的手工还摆在那里，却以物是人非…

爷爷啊～我知道您在天上看着我呢，现在的你是不是已经见到了太太呢？那就一定要替我问候她，告诉她我很想她。以后，我会照顾好奶奶，也会照顾好妈妈，不会惹她们生气，我也会继续努力，做那个最让你骄傲的大孙子…

亲爱的爷爷：

给爷爷的一封信

您好！

从接到消息到今天，依旧无法相信那个最爱我的人走了。每每闭上眼睛就仿佛能看到您的样子...我是您第一个孙女，虽说是个外孙，却从小被您宠到大。不管我后面添了四个妹妹，我依旧是您最疼爱的孩子。

打我记事起，我幼儿园所有的手工都是您陪我做的，好像您什么都会。可以教我写作业，教我背唐诗，帮我写作文...不怕别人笑话，我小学时的作文有很多都是您替我写好我再抄一遍交上去的。

渐渐的，我长大了，您却变老了。原来硬朗的身体正慢慢衰老。走几步路就会胸闷气短，要休息好一会儿才能继续走，还是个倔老头，从来不让我们扶着，就非要配走，说别人看见了要笑话。

我一直都相信心电感应这种事情。记得有一次我在考试，当时就心慌得不行，坐了半个小时就提前交卷出了考场，去妈妈单位找她时，同单位的阿姨说：“你爷爷怎么了，你妈去医院了。”当时脑子里一片空白，发了疯似的往家跑，回家打了电话，说他在县医院住院。我跑到县医院，就看到小老头躺在病床上，两个手上都扎着针，身上也插满各种管子，旁边有很多乱糟糟的仪器的线...我吓得连哭都忘了，直到妈妈说，进来，给你爷爷倒点热水捂捂管子。”我颤颤巍巍坐下来，手一个劲地抖，真的怕极了。后来家里人带您上了兰州，说去大点的医院治病，但也不告诉我是什么病，听他们说一直在重症监护室，病魔缠身下了好几次。还好，您挺过来了，回来的那天还笑眯眯地告诉我给我带了礼物...

但从那次开始，您的身体越来越差，动不动就感冒，一感冒就变得很严重。可您还是闲不住，喜欢往外跑，和老伙计们聊天喝茶写字，妈妈和姑姑劝您，您总会发脾气，大家也只能依着您。

每次有朋友来家里，我总喜欢把朋友们带到卧室，让他们看您写给我的字，看到大家对您的夸奖的样子，我真的很骄傲。

从去年冬天开始，一个冬天您进了好几次医院，但是都不让家里人告诉我。过年回家，您给我们这些小辈们发红包的时候说：“今年最后一年啦，明年可能就没有爷爷的红包啦，给你们几个多给点，你们长大了，都好好过好。”当时一听这话，我眼泪唰唰的往下掉，因为那个红包，是至今我收过最厚的。

有天晚上，人慌得睡不着，和朋友谈起来，她还在调侃我是开学恐惧症，一直到天大亮的时候，爸爸打电话说您去世了...

我麻木冷静地收拾出门，直奔您家，一路上都平静地出奇，可到了门口，不知怎么的，眼泪如同决堤了一般，腿也软得站不住，趴在奶奶腿上哭到失声，直到妈妈把我拉开，说让我别哭了，奶奶心里也难受。

接下来的几天，我失魂落魄地坐在您的照片前，吃不下饭，喝不进水，睡不着觉，也流不出泪，只有心像针扎一样刺痛地提醒着我，还要活着，照顾着活着的人，好好活着，替您也替我配。

回家翻开相册，好像没有几张合照，家里的东西都好像从前那样，可就是说不出来的空，物是人非。

爷爷啊，我知道您还在天上看着我，您放心，我一定好好生活，现在的我，学会了您最爱的开朗，我会照顾好爸爸妈妈和奶奶，开开心心地过好日子，带着您那份一起。

此致

敬礼！

真情传递第 20 号

致妈妈的一封信

拟采用的分享办法：

书信加微信

分享内容：

致妈妈的一封信

亲爱的妈妈：

您好！

最近还好吗？工作忙吗？我现在在学校挺好的，妈你不用太牵挂。生活也还过得去，跟室友、班上的同学相处的也还好，学习上也还能跟得上老师的步伐。虽然我很少跟你联系，有时候也没能及时地回复你发的微信，其实我还是很想你的。

小时候的我们，都想快快长大，因为长大了就可以脱离你们的约束、管控，就可以到处闯荡。而当我们真正长大之后，才发现没有童话，已经没有再回到童年的可能。童年，那里有父母撑着天，不管发生什么，我们都能依偎在你们温暖的幸福港湾。

还记得上初中的那会儿，有段时间我经常听李春波演唱的《一封家书》。一封信，那是一种牵挂，是一种思念。歌词的内容深深牵动着我的内心。那时的我便想着，要是以后离开你，去了其他地方，我也会像李春波那样，或写信，或发短信，或打电话，来告诉你，我想你了。

你的儿子他长大了，也懂事了。虽然平日里没怎么表现出对你的关心和爱，但今天借着思政理论实践这个小任务，我要将我心中埋藏了许久而未能说出口的话讲出来，“妈，我想你了，我爱你”！

生活中，你的关爱是那么地无微不至。还记得上高中的时候，我好几次都因为你的唠叨和你吵了起来。但是事后，你并未怪我，而是安慰我，还鼓励我努力学习。虽然在学习上没有得到你们的指导，但是我很谢谢你们的精神支持。高考志愿的填报，也是我自己决定的，也许这是因为你们认为我长大了，该自己做决定了。

养了我二十几年了，你应该很辛苦吧。“谁言寸草心，报得三春晖。”是的，你给予我的爱，我这辈子也偿还不完。但是，至少从现在开始，我会加倍地去爱你。

你在广东打工也要照顾好自己，保重身体，别为了钱就没日没夜地熬夜加班。累了就要好好休息，别拿身体开玩笑；也别为了省钱，而不注重营养，毕竟身体才是革命的本钱。你在那边注意安全，身体不舒服了就要去看医生，别舍不得那几十块钱。我在学校一定会好好学习，用实际行动报答你对我的养育之恩！

祝您 身体健康，万事如意！

你的儿子：周光林

2021 年 4 月 6 日

真情传递第 21 号

从“十四五”规划到青年人的就业

两会召开到落下帷幕，《中华人们共和国国民经济和社会发展第十四个五年规划以及 2035 年远景目标纲要》新鲜出炉，这篇《纲要》共 19 篇、65 章，总计 65000 字，从经济发展、创新驱动、民生福祉、绿色生态以及安全保障五大板块，提纲挈领地规划了中国共产党要如何带领中国人民去开启全面建设社会主义现代化国家的新征程。作为新青年的一份子，在解读《纲要》内容的过程中，对未来职业生涯、就业选择方面产生了一些思考与感悟，想向同学们分享，互相探讨。

正如《纲要》开篇所言：“十四五”时期是我国全面建成小康社会、实现第一个百年奋斗目标之后，乘势而上开启全面建设社会主义现代化国家新征程、向第二个百年奋斗目标进军的第一个五年。“在整个国家乘势而起的未来五年里，青年人该如何选择合适的行业呢？”

首先，“站在风口，猪都能飞”。“十四五”首重创新，特别是科技前沿领域攻关和制造业核心竞争力提升。比如新一代人工智能、量子信息、脑科学与类脑研究、新材料、智能制造与机器人技术、高端医疗装备与创新药等等，这些高科技的行业必将成为未来五年十五年国家重点投入人力物力的“风口”。

其次，风口也不一定全在高科技领域。从“十四五”到 2035，国家着重指出要发展现代服务业，实施积极应对人口老龄化国家战略，健全多层次社会保障，健康、养老、育幼等等行业将迎来新一波机遇和发展。整理收纳师这个职业已不再让人感到陌生，近段时间上海月薪四万招聘高水平家政的新闻又掀起了一阵波澜，可见，现代服务业里正在孕育大量的就业、创新的新机会。

最后，风口越多，红利越好，我们越是要加倍努力。常言有道是，德不配位，必有灾殃，越是机会摆在眼前，我们越要找准方向，脚踏实地，深耕细作。

奋斗之后得到的果实更加甘甜，希望我们新青年常怀进取之心，如鲁迅先生所言：“愿中国青年都摆脱冷气，只是向上走，不必听自暴自弃者流的话。能做事的做事，能发声的发声。有一分热，发一分光，就令萤火一般，也可以在黑暗里发一点光，不必等候炬火。”

真情传递第 22 号

分享题目：建党百年新起点，昂首奋进新征程

分享内容：

去信——

亲爱的奶奶

您好！

见字如晤，离我们上次见面已经两月有余，我在这边学习的同时十分思念着您。自从考上大学以来，到现在大二下学期已经有一年半了。现在的我已深刻认识到，加刀到中国共产党这个大家庭中来，对于我们大学生来说，是一件神圣而又光荣的事情，我在考虑了自身条件以后，我对自己的将来也有了更充分的认识，我相信我能够在不断的成长中加刀到中国共产党中来！奶奶您是 1942 年出生的，您正值 20 岁的花季时，中国共产党正值弱冠之年，如今，我也正值青春年少，而党虽在期颐之年，却和我辈青年一样，始终活踏着怀抱崇高理想，充满奋斗精神！

光阴似箭，岁月如梭，转瞬之间，中国共产党已走过 100 年的风风雨雨，在党的百年华诞，我相信每个人的心情，除了感慨，更多的是感激。我生在新社会，长在红旗下，在和平年代生活着，感到非常幸福，但是，“饮水思源”却是铭记在心。这次参加“思政实践”真情传递活动，通过对过去的认真审视和思考，引发了许多感慨。一路走来，我要感谢的太多。首先，要感谢组织，让我有书读、有学上、有一个能发挥自己能力的平台。其次，要感谢身边的所有人，感谢父母，因为他们给了我生命，抚育了我；感谢师长，是他们给了我知识和能力，指引了我的人生；感谢朋友，同学，他们关心、帮忙、支持和鼓励我，使我在工作和生活中克服了许多困难；特别还要感谢您，是您从小把我教育成人，不仅是我的长辈，更像是我的老师、我亲密的朋友，使我健康、快乐的成长。最后回顾参加学习的十几年经历，还要感谢的是党的教育和关心培养，才使我一步一步成熟、成长。对这一切，我心存感激，也非常珍惜。在党的光辉下我辈茁壮成长，我以后也会好好学习，报效祖国，永远跟党走！

十年树木，百年树人。教育关系着每个人的成长、民族的兴衰，是重大的民生工程和国家富强之根本。奶奶您作为新中国成立以来第一批乡村教育工作者，我想问问，您对于百年以来的教育事业的改革发展有什么看法，对于国家和人民又有什么好处呢？

最近攀枝花天气炎热，注意增减衣物，在平时请一定保重身体，放松心态，要每天都开心哦！

祝：平安、健康！



重慶工商大學

Chongqing Technology and Business University

亲爱的妈妈：

您好！

见字如晤，离我们上次见面已经两月有余，我在这边学习的同时十分思念着您。

自从考上大学以来，到现在大二下学期已经有一年半了。现在的我已深刻认识到，加入到中国共产党这个大家庭中来，对于我们大学生来说，是一件神圣而又光荣的事情，我在考虑了自身条件以后，我对自己的将来也有了更充分的认识，我相信我能够在不断的成长中加入到中国共产党中来！妈妈您是1942年出生的，您正值20岁的花季时，中国共产党正值弱冠之年，如今，我也正值青春年少，而党虽在期颐之年，却和我辈青年一样，始终活跃着怀抱崇高理想，充满奋斗精神！

光阴似箭，岁月如梭，转瞬之间，中国共产党已走过100年的风风雨雨，在党的百年华诞，我相信每个人的心情，除了感慨，更多的是感激。我生在新社会，长在红旗下的和平年代生活着，感到非常幸福，但是，“饮水思源”却是铭记在心。这次参加“思政实践”真情传递活动，通过对过去的认真审视和思索，引发了许多感慨。一路走来，我要感谢的太多。首先，要感谢组织，让我有书读，有学上，有一个能发挥自己能力的平台。其次，要感谢自由的所有人，感谢父母，因为他们给了我生命，养育了我；感谢师长，是他们给了我知识

地址：重庆市南岸区学府大道五公里

邮编：400067

攀枝花鋼鈞股份有限公司煉鐵廠

琦琦：

你好！

近來的情況很順利吧！收到你的信我感到很驚喜，沒想到你會寫信跟我交流，谈心。我最近身體很健康，平時生活也愉快，感謝你的關心！

在以前，1978年，高考在拿了，我們一切也都恢復了正規。那些孩子都可以拿上教材學習了，就不用只靠毛主席語錄了。現在你們也不一樣了，環境大變化了，學習條件越來越好，你們有電視、電訓、手機。那就是我們以前想都不敢想的，一切都滿足了你們學生。我們以前再苦再累都是自己學，沒作業，你們現在簡直是翻天覆地的變化。

目前，對你的建議就是好好學真本事，練就过硬本領。現在國家的棟樑人才就要講真本事，沒有真才實學，國家的科研就拿不上去，建設祖國就是要講實際。希望你成為國家的棟樑人才，做個有用的人。很可惜在我當時的環

攀枝花鋼鈾股份有限公司煉鐵廠

境下.分阶级.我没有能够成为一名真正的共产党员,但是
我一心都是积极向党和教员靠拢的.现在环境好了.普通
民众也可以入党.所以希望你也要努力向组织靠拢.向教员学习!

在党建立百年之际,党经过了这么多年的"艰难曲折".
一心都想着人民.我也很感激,我也希望党和国家发展
得越来越好!共产党是人民的党,只有共产党才能救中
国!

你在重庆也要注意身体,健康生活,多穿衣服,不要着
凉感冒了.

祝你天天快乐,学习进步!

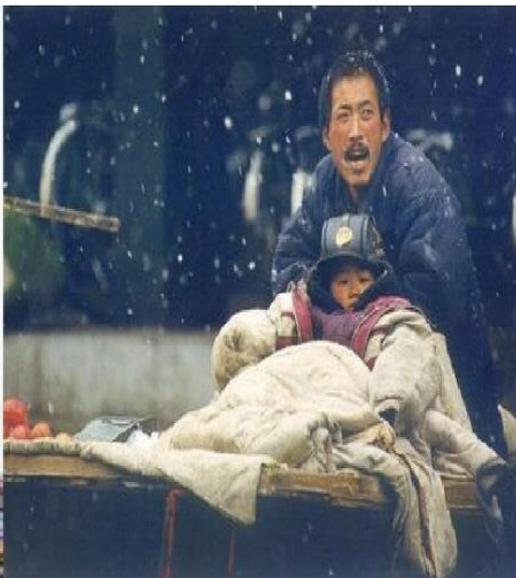
奶奶: 严文清

2021年4月9日

真情传递第 23 号

感恩的定义 感恩是一种文明，感恩是一种素质，感恩是一种品质。人有了感恩之心，人与人、人与自然、人与社会也会变得更加和谐，更加亲切。我们自身也会因为这种感恩心理的存在而变得愉快和健康起来，生命将得到滋润。

素材图片









媒体没有报导她的名字。

在汶川地震中，一位母亲在房及倒塌的瞬间，用身体保护住了自己的孩子。当救援人员发现时，母亲已经停止了呼吸，在婴儿的被子里发现了母亲的手机，上面有条写好的短信：“亲爱的宝贝，如果你能活着，一定要记住我爱你”。



时事资料 【环球网报道】综合《太阳报》、《耶路撒冷邮报》等多家外媒报道，意大利致 14 死缆车事故最新监控于当地时间 6 月 16 日曝光。意大利媒体“Tg3”独家披露的最新视频显示，缆车轿厢逐渐接近终点站时，缆车牵引绳突然绷断，轿厢失控，飞速向后滑动，在远处坠向地面。

据此前报道，当地时间 5 月 23 日，意大利北部皮埃蒙特大区斯特雷萨发生缆车轿厢坠落事故，导致 14 人死亡、1 人重伤。当天完成搜救工作后，意大利国家高山及洞穴救援队公布，现场最终发现 13 具遗体。2 名重伤儿童被紧急送往皮埃蒙特大区首府都灵的医院，但其中一人经抢救不治身亡。一名 5 岁小男孩成为事件唯一的幸存者。据报道，这名 5 岁男孩的医生表示，在缆车轿厢坠落之际，他的父亲本能地抱紧他，从而起到了减震的作用，才让其得以存活。

据报道，目前此次事故原因仍在调查中。当地检察官表示，已排除了人为蓄意破坏缆车线缆的可能，但他们将对缆车运营和维护的公司以“过失杀人”和“玩忽职守”的两项罪名进行调查。据英国《卫报》此前报道，意大利检方表示，在这场缆车事故中，紧急刹车系统被提前“篡改”。《卫报》称，缆车公司

的工作人员为了“避免中断”缆车服务，此前“有意识地”对紧急刹车系统进行“窜改”。工人们在紧急刹车上临时加装了一个装置，这个装置导致紧急刹车系统无法工作。



https://baijiahao.baidu.com/s?id=1702890842544304200&fr=spider&from=pc

意大利缆车 百度百家

意大利致14死缆车事故惨剧... X

文件 编辑 刷新 收藏 打印 工具 帮助

百度一下,你就知道

Baidu 百度

百度首页



【环球网报道】综合《太阳报》、《耶路撒冷邮报》等多家外媒报道,意大利致14死缆车事故最新监控于当地时间16日曝光,意大利媒体“93”独家披露的最新视频显示,缆车轿厢逐渐接近终点站时,缆车牵引绳突然断裂,轿厢失控,飞速向后滑动,在远处坠向地面。

据此前报道,当地时间5月23日,意大利北部伦巴第大区斯特雷萨发生缆车轿厢坠落事故,导致14人死亡、1人重伤。当未完成搜救工作后,意大利国家高山及洞穴救援队公布,现场最多发现13具遗体,2名童男儿童被紧急送往伦巴第大区首府米兰的医院,但其中一人经抢救不治身亡,一名5岁小男孩成为事件唯一的幸存者。据报道,这名5岁男孩的医生表示,在缆车轿厢坠落之际,他的父亲本能地抱紧他,从而起到了减震的作用,才让其得以存活。

据报道,目前此次事故原因仍在调查中,当地检举官表示,已排除了人为蓄意破坏缆车线路的可能,但他们怀疑缆车运营和维护公司以“违反杀人”和“疏忽职守”两项罪名进行调查。据英国《卫报》此前报道,意大利地方表示,在这场缆车事故中,紧急刹车系统被提前“窜改”,《卫报》称,缆车公司的工作人员为了“避免中断”缆车服务,此前“有意识地”对紧急刹车系统进行“窜改”,工人们在紧急刹车上临时加装了一个装置

作者最新文章

47座大客车载81人!司机涉嫌捏造证据被刑拘

小制四方政客以媒体炒作《禁集》已推为国际行动第三波四外交部部长公署表态!

德国北威州发生枪击案 已造成两人死亡

相关文章

为纪念在羊年国际妇女节大会上发布新金山空难暨两环重大成果

《洛神水赋》唱腔“管袖”人传统文化“破圈”喜获点赞

坚持党的全面领导的首要原则

一、了解父母的成长环境。他们的生长环境和家庭背景是什么样，这样你就会理解他们为什么会那么做了。

二、深刻的、心平气和地和父母谈一谈。不要生气，忍住性子，无论对方说什么都要耐心听完。

三、从侧面了解父母。也就是从父母和别人的交谈，来了解他们。也许父母嘴硬，不愿在子女说自己过错，但从和他人的对话当中能了解他们是怎么想的。



四、当你成为父母，你就会了解他们的心理。养儿方知父母恩。

五、让别人去劝说你的父母，了解他们的真实内心是怎么想的。

六、站在他们的角度考虑，如果你是他们会怎样。这样你就会了解他们了。

七、去走进他们的生活。了解他们的同事、亲朋好友，一切就明了。

- 时间会变速度和引力影响变慢吗?
- 被自己的角“戳死”有多憋屈?
- 黄河携带的泥沙能不能填平渤海?
- 风滚草为何在我国活不过成年?







一、了解父母的成长环境。他们的生长环境和家庭背景是什么样，这样你就会理解他们为什么会那么做了。

二、深刻的、心平气和地和父母谈一谈。不要生气，忍住性子，无论对方说什么都要耐心听完。

三、从侧面来了解父母。也就是从父母和别人的交谈，来了解他们。也许父母嘴硬，不愿在子女说自己过错，但从和他人的对话当中能了解他们是怎么想的。

四、当你成为父母，你就会了解他们的心理。养儿方知父母恩。

五、让别人去劝说你的父母，了解他们的真实内心是怎么想的。

六、站在他们的角度考虑，如果你是他们会怎样。这样你就会了解他们了。

七、去走进他们的生活。了解他们的同学同事，亲朋好友，一切就明了。

自己家的老照片（涉及隐私：略）

真实经历与感悟

从2008年开始，我的童年就发生了翻天覆地的变化，那一年我的母亲被诊断为乳腺癌，在外上班的父亲立马回家，陪伴我母亲去动手术，那一夜我父亲头发白了一半，我从无忧无虑般的生活突然感受到随时会失去我生命中最重要的人，每天战战兢兢，从那之后，我的父亲就一人在外打拼，这一去就是13年，孤身一人，每天都在担心我和我的母亲，生活节俭，从不抽烟不喝酒，一心赚钱养家，给母亲治病，供我上学，给我吃饭穿衣，我的母亲就一直陪伴在我左右，陪我读书，后来上初中了，我的母亲依然陪我去，然而厄运好像一直没有离开…….

时间来到2015年，冬。我记忆犹新，那一年重庆下雪了，我的母亲又去了医院动手术了，最开始是因

为她的乳腺癌扩散，后来才发现上天又跟我们开了个玩笑，手术期间又诊断出甲状腺癌，妈妈才手术室没多久，又进了手术室，后来，我知道真相后觉得仿佛在做梦，后来我进入了重点高中，再后来啊，最疼爱我的爷爷离我而去了。不知又熬过了多少个日日夜夜，我母亲又陪伴我高三毕业，直到现在，08年以来，过了十几年了，却就像昨天发生的事。我真的好后悔啊，后悔以前不能体会到母亲心中的苦楚，父亲心中的劳累，还经常闹脾气，现在我愈发能体会这些酸甜苦辣的滋味，每到假期，我想做的第一件事就是回家，回家看看我的父母，多陪伴一下父母和最疼爱我的奶奶，再去给爷爷扫扫墓……

我不知道自己能做什么让他们欣慰的事，只知道多陪伴他们，其实我是希望他们能多陪伴我……我再也不会像以前那样发脾气，也不会像以前那样不节俭，我能体会到我手里的每一分钱的沉甸甸的份量，从去年开始每次回家和离家前都会给我的母亲一个拥抱，之后母亲会眼角湿润，声音颤巍，我会强忍住泪水，保持微笑，上车之后，自己悄悄地擦干泪水，看向远方。

真情传递第 24 号

致大学生周宝宝的第一封信

拟采用的分享办法:

QQ 邮箱, QQ 空间

分享内容:

周宝宝:

周宝宝, 许久未见近况如何?

亲爱的姐妹呀, 许久没有见面了。总收到你的短讯说你最近发生了什么, 但是总是不能了解你在江苏到底正在经历着如何如何。复读了一年终于考上了理想的大学, 我真为你感到高兴。大学生活对初入大学的你来说必定是极其新奇又迷人的, 即便是过去了半年你对大学的热情、对未来的期待都必定还如同柴薪旺盛的火炉一样有着不尽的热烈和温度。我也真真是喜欢这样的状态, 总让人感觉活力充沛, 每天都充满干劲。这也许就是大学的魅力之一吧!

大学, 顾名思义便是学习的地方。既然进入到了大学的殿堂那就当然要努力学习, 必不能认为辛苦寒窗数十年变就是为了来大学里偷闲。要知道学校里的老师都是极厉害的, 都或多或少在他的领域都有所心得、有所建树, 那你就应该好好把握机会, 认真听老师讲课, 认真练习老师布置的任务。而且作为一名学生, 当下的本职工作就是好好学习, 大学生当然也不例外。在大学里, 学习要靠自觉, 要有恒心, 要拿出十二分的努力去专研课本, 去大量阅读课外书籍, 去学习这个世界的新奇。

十年树木, 百年树人。作为当代大学生, 我们不仅仅要学习课本知识, 还应该在大学里汲取高尚道德情操, 学习为人处世之道理, 培养积极向上之思想, 树立正确世界人生之观点。只有形成健全的心智和人格我们才更有可能更好在当下和未来大展身手, 有所建树。所以千万要好生向德高望重的老师请教和学习, 千万要有正确的思想, 所以, 真希望你能在大学里学习到新的知识的同时也更好地学习到了做人的道理。勇气是生命的馈赠。在大学里你会有很多机会站在众人面前讲话, 有很多机会挑战从未尝试过的东西, 有很多机会去锻炼自己。而且, 对于我们这样的小白而言大学可以说是一个练习场, 我们可以在这里锻炼自己的胆量, 提高自己的勇气。既然你才大一, 那就更应该把握机会去锻炼自己, 让自己变得更加勇敢。

生活不会总是一帆风顺, 但是生活也不会总是让人难过。我知道远在他乡, 只身一人, 你会遇到很多糟心事无人倾诉, 会遇到很多人对你冷漠, 会不习惯当地的风和雨, 但是一切都会好起来的哦。

想要跟你说的实在是太多, 但又像被打乱的乐章, 让我摸不着头绪, 到底哪些对你来说更有意义, 便就随意说了些。但最后, 我还想告诉你, 大学有趣又充实, 但是你也要找到让你开心的所在。即便是遇到

了困难，遇到了打击和不如意你也不要放弃，不要沮丧，要尽力去快乐呀，要相信你这般如此美好的女孩子是最应该快乐的呀。即便而后不久你也许会迷茫，觉得自己变得陌生，但是想想小时候在田埂上玩的泥巴，想想你门前小山坡上你种的花，你会发现你还是你，还是美好的你，还是努力上进的你。要知道，不论发生了什么，好朋友们一直都会在你身边呀。

小时候的快乐是简单的，长出树木的土地是富饶的，长大的你也是美好的。在大学里你也要好好学习哦，要认真生活哦，要努力做自己哦，要在大学里种下未来的种子哦。

祝好！

你永远的朋友

佩佩

真情传递第 25 号

亲爱的云树君：

你最近好吗？今日写信想同你闲谈几句，什么都行，随便聊聊。

掐着表数数，我们已经几个月没见面了，我曾去你家附近学习，望有机会能约你出来吃饭，可未料到你仍在老家——未曾归来。直到假期最后，也没有机会相见。

其实想想已经认识了很久了，许多回忆我都埋在心里，当作一种荷花——远观。而现在，我仍不知道你是如何看待我的，我是想问却不敢问的，自觉这是一种十分不聪慧的表现。

对你的第一印象，是高冷且有“杀气”的，但经过有期的相处后发现，也许是“傻气”。与我而言，若不细想，是很难回忆起我们是如何亲密起来的。跨年前的记忆很松散，是她将藏着的线交织，拨开云雾，终得相见，我们就如伯牙遇子期，寻音；逆着“天下之大不韪”，寻情。

“咔嚓”，那是披萨的照片，我们相遇；“咚咚”，那是钟塔楼的回响，我们相依；“窸窣”，那是黑暗中的温暖，凌晨的夜晚把她吞噬。

我们穿越到另一个时空，没有细水长流的磨合，而是突如其来的明情。时间流逝发酵，我很快就喜欢上你，在你身上有很多我喜欢的地方，是写字，是读书，抑或偶尔的天马行空。

你送了我很多书，在这之前我是很少一次性买这么多书的，而且全都还不是泡沫小说。《爱你就像爱生命》中王小波和李银河的爱情，可真是让人羡慕，信中的行间字里都透着两人的欢喜，说真的，是挺符合我当时的脑子的。而《性学三论》是其中难以读透的，不过我还是看完了，但弗洛伊德说的太多理论，我最终也是一知半解。只知最后我对你的感情似乎正如文中那样，可惜我记不得原文是怎么说的了。

你会写诗歌，给我作过几首，我都尽量保存下来，当成人生的阅历，你说：“……走遍万水千山，尝遍酸甜苦辣”、你道：“……温柔了岁月，惊艳了时光”，可叹这些我现在读起来，只剩无尽的怅然。

在那段若即若离的时空里，我践行了弗洛伊德的理论。那种急促而不可压抑的跳动，不停地插入我们的生活，从一点点的罅隙，到难以跨过的沟壑，作祟的激素令我感到无可适从，就如夜晚独自喧嚣后的无尽惆怅，在一次次折腾后慢慢解开。

昨年分开之后，我一直在思考你对我来说是什么，朋友？知己？或者是……爱慕之人？回望过去，看到的是一个顿悟的小孩，将绝望的人生规划抛弃，在每一个秉烛的夜晚，未明的白日，将笔狠狠地插入试卷，奋斗的场景。我想，你应该就是我的引路人吧，在我被安排好的人生中给我一道信仰，劈斩鬼魅的纠缠，指出一条洒着月光的道路。我爱你，我的贵人。

记忆于是种珍品，于我是薛定谔的猫，于你是一场梦。我明白原因在我，做出错误的决定，不理解，

现在也是。我希望你过得好，像遇见我之前。

独自走过十六载
欣喜度过十七载
夜里淌过十八载
就在今日
你紧张地写下此篇
释放所有的线

迷茫的人的胡言乱语

2021/03/12

真情传递第 26 号

我们的“七年之痒”——写给我最爱的闺蜜

宝儿，上次给你写信还是 2019 年的 12 月 31 号了，也就是你 20 岁生日那天，记得那次我写到最后把自己写哭了，而这次刚写到开头想到过往我的眼眶就已经泛起晶莹。

细数从初二开始到现在我们已经认识七年多了，我们从最开始的普通同学到无话不谈再到现在心照不宣的默契，时间就在我们的愈发深厚的爱意中悄悄走着，这一走就走到了七年后的现在。上次我过生日你给我写的小作文里说，感觉上了大学之后我们的交集少了觉得感情没有那么那么好了，就会想是不是自己的问题，觉得自己对我还不够好。我当时看了真的很心酸，小傻子，我才不会因为你对我更好而更喜欢你呀，因为不需要你做什么我就已经全世界最最最喜欢你了，没办法再加一点点了。还有我从来不觉得在这段友谊里我付出的更多，我就是很单纯的喜欢对你好，好朋友不就是这样，看着你开心我就会一起快乐。所以不要想那么多。我承认我在大学里任务很多也很忙，很多时候我们都不能像之前一样分享所有的情绪 和生活中琐碎的小事，甚至很多时候人生中比较重要的时刻，我们也不能做陪伴在对方身边的那个人了。但我还是想说，无论上大学后我碰到了多少人，有多少朋友，你在我这里依旧是 20 年以来最最最好的闺蜜，最最特别的存在，是那个我一提起名字就会很骄傲，想起我们的过往就会嘴角上扬，提起笔想给你写文字就会哭，思绪千万又废话一堆，所有一切都想和你说的存在。

我们一起陪伴对方走过中考高考，陪伴对方从幼稚到成熟，互相加油互相分享情绪分享成长，直到七年后的现在，我真的特别感激，因为老天爷让我碰到一个这么棒的朋友。我们明明如此不同，性格差异也很大，却总能互相包容陪伴对方，再到变得越来越相似。我知道你喜欢喝芝士味的酸奶，到后来我也爱上了这个味道，以至于现在我买酸奶都会习惯性拿货价上的芝士味；记得你最爱红丝绒蛋糕，以至于红丝绒也成了我的最爱，去蛋糕店的首选也变成了红丝绒。而你不喜欢拍照却每次都陪我各种尬拍，我图库里有你太多太多的丑照也毫不介意；你假期不喜欢出门，但只要有空我约你，你就会出来陪我逛街买买买。我们从完全不同变得越来越像，到最后有相同的喜好和习惯，真的是一件很奇妙的事情。

我知道你总觉得自己身材不好，然后又有痘痘皮肤不好这样那样的原因否定自己，有什么事情受了委屈有的时候也不会说出来，或者是在外人面前紧张不敢表现自己，碰到阻碍就会逃避，然后像小乌龟一样缩回自己的保护壳里。但在我眼里你真的是一个全世界最好的人，我觉得你漂亮又可爱，就连我们拍照时你搞怪的表情，我都想珍藏。虽然我有的时候还是会损你，甚至在很久之前还喊过你胖子，但我从来都认为你是一个超级棒的女孩子，每次听到你的不自信和对自我的否定，我都会觉得你说的一点也不对，你确实不可能是完美的，但在我眼里你就是最好的。之前你还给我写过：不管怎么样，你都蹲在那杵着，我一回头就能瞅见你。我觉得这句话也不对，你身上也有很多闪光点，比如做事情不张扬，体侧坐位体前屈能推好远好远（我

的关注点好奇怪，但这个真的好厉害我都记到了现在!)，追星追的比我厉害多了等等等等，不要太看轻自己，我相信不仅仅是在我眼里，在他人眼里你也是一个很棒的人。希望我的宝贝可以更加自信开朗，多去尝试，变成一个更好的人，我不想要回头看你，我想要你和我一起成长，然后一直陪在我身边。

真情传递第 27 号

背着大山前行的老头

——给爷爷的一封信

亲爱的爷爷：

您好！近来可好，这学期开学后，我至今还未回家探望你。我时常给你打电话，最近你在电话里讲，这个月工作任务比较轻松，我很开心，这样你就能够多休息一下，避免过于劳累了。近来天气变幻无常，不知道你有没有注意增减衣物。好久没有给你写信了，记得我上一次给你写信是在高中写作文的时候，时隔多年，我还是有好多的话想和你说，感谢你对我的言传身教，不辞辛劳。

爷爷，我们家境贫寒，养家的重任落在了你那瘦骨嶙峋的身上。从我记事起，你就总是早出晚归，回到家还要忙到很晚很晚。可是，你从来没抱怨过，你就像勤勤恳恳的老黄牛一样，脚踏实地，任劳任怨。您的笑容和乐观治愈了我的整个童年。我和姐姐出生后，一心想要儿子的父母曾经将我和姐姐丢弃路旁。你和奶奶却毅然从马路边捡回了我们。之后不久，父母远走他乡，多年杳无音讯。从此，我的世界里没有父母，只有你和奶奶，抚养我们姐妹的重任压在你们肩上，这对于家境贫寒的你们无疑是雪上加霜。命运多舛的我们姐妹，给你们的生活增添了苦难波折，但你这样一个瘦瘦小小的老头却从来都没想过放弃我们。我们患病时你及时带我们去医治，一刻也没有拖延，你生怕我们落下病根，即使疲惫不堪，你牵挂的还是我们。还记得姐姐摔断了腿，由于交通不方便，你硬是背着姐姐走了几公里到医院治疗。幼小的我经常半夜发高烧，你往往来不及穿衣服就赶紧背着我去很远的地方医治，路途中，你的汗水常将衣服浸湿。你的关爱呵护让我感受到了世界的美好，让我从小和别人一样，带着梦想成长。虽然没有得到父母的疼爱，生活也过得辛苦劳累，但我从未后悔来到这个世界，因为每当我看到佝偻的你纵然被生活的大山压得喘不过气，依然在努力前行，我便没有了抱怨的理由，重新燃烧起生活的斗志。我希望自己能快点成长，能够分担你的压力，减轻你背上的沉重负担。

还未等到我和姐姐成长到能够独挡一面，你和奶奶由于常年辛苦劳作早已是伤痕累累、疾病缠身。记得有一次，为了让田里的稻子晒到更多的阳光，你搭架子爬上那七八米高的大树去修理树杈。可是你都六十多岁了呀，怎么能从事那么危险的劳动，结果，在家里干活的我只听见“咚”水花四溅的声音，你就从那么高的树上直接掉进了水里。幸好人无大碍，你回家稍作休息后，抖落掉身上的泥巴继续干活。你打理农作物时，曾经不慎被竹签子戳瞎了一只眼睛，你的一只耳朵原本听力微弱，如今听力更是微乎其微。我到镇上读书后，你也跟随我来到镇上陪读。为了生计，你做起了保洁员的工作。你从事的工作任务繁重，又脏又累。你在工作中因为劳累过度多次险些晕倒。我离开小镇上大学后，你依然在镇上从事保洁工作。虽然我及家人

经常劝说你放弃这份苦差事，可你为了养家毅然咬紧牙关坚持。你对工作的坚持，让我明白了做事要坚持到底，不能轻易言弃。渐渐的，我学着你的样子，在学习生活中做事尽量坚持到底，并有所收获。你刚开始从事保洁工作时，我有点嫌弃你的工作，我怕同学嘲笑我。到了初中，随着成长，我逐渐改变了这个想法，我放假回家主动帮着你扫地，街坊邻居都说我懂事，可只有我知道你有多累。多年来，受你所从事的工作的影响，我也越来越注重生态环保，从不乱扔垃圾，从你身上，我也认识到平凡的劳动者也在为社会奉献着光和热，我们应尊重每一位默默奉献的劳动者。

生活虽然艰辛，但你在工作之余不忘关心照顾家人。祖祖已经九十多岁了，因中风瘫痪长期卧病在床。你经常给祖祖端茶倒水，轻言细语劝慰着祖祖。祖祖病重时，你就带他去大医院看病，在病床前彻夜守护着他，悉心地照料他。你对祖祖的照顾我看在眼里，学在心里，从你身上我知道了孝顺是中华民族传统美德，孝顺才能让一个家庭幸福美满。于是，每次回家我会帮你和奶奶分担家务，给你和奶奶洗脚，看到你们所展露的欣慰笑容，我心里觉得幸福极了。

爷爷，你的学历不高，却喜欢读书，喜欢给我讲革命历史，唱红歌，让我从小就了解到中国革命历程，认识到祖国的伟大，让我有了报效国家的志向。你生活艰辛负担沉重，却一路支持我的学业承担我的学费开支，免除了我求学路上的后顾之忧。你的熏陶启迪，让我坚定了理想信念，你的支持鼓励，让我在求学路上坚持不懈，让我走进了大学校园，看到了更大的世界，获得了更广阔的舞台。

爷爷，你陪伴着我长大成人。在养育我的过程中，你曾几次因劳累过度失去生命，你失去了一只可以欣赏万物的眼睛，失去了一只可以聆听美妙的耳朵。你默默地为我付出一切，从来没要求过我任何回报，你只是希望我能够开心快乐地生活。你工作上任劳任怨，生活上勤俭节约，身上的衣服陈旧不堪，一日三餐也极其俭省。可你每次却总嘱咐我买新衣服穿，吃早点，不要饿瘦了。我多希望你能多为自己着想，你也需要被照顾啊。上次回家，恰逢你回老家翻修房子，一番辛苦劳作后，你腰酸背疼，没有力气，但饭桌上你为自己准备的只有一碗素菜，看到这个情景我心里难过极了。爷爷，你都快八十了，头发白了，背驼了，身子瘦弱了，但你仍然肩负着生活的重担，砥砺前行。我好心疼你，好想早日为你分担生活的压力。我唯有更加努力，以优秀的学业宽慰你，以更好的成长回报你。

爷爷，你的言传身教，让我切实的体会到了“吃得苦中苦，方为人上人”，体会到了坚持的意义。你对工作的认真负责，对生活的豁达乐观，对家人的无微不至，让我明白了要微笑面对生活，永不言弃，让我懂得了孝顺是发自内心的善良，让我感受到了平凡工作岗位的伟大之处。我很感谢你，背着大山前行的老头，从没想过抛弃我，将我抚养成人，教我学会面对生活的各种困难，爷爷，谢谢你，我爱你，因为有你，所以有如今的我。

敬祝：身体健康

万事如意

您的小孙女：杨惠

2021年3月19日

真情传递第 28 号

题目设计：感恩，让爱永存

初稿设计：抓住这次思政实践的机会给父母写信，汇报在校学习情况，感恩父母的养育之恩和一直以来对自己的无限包容，一直以来都是父母牺牲自己的时间和精力来照顾、保护我们，但是随着我们慢慢长大，我们越来越独立，新旧观念的相互碰撞，使得父母与子女之间的交流越来越少，我们与父母之间的分歧、矛盾和冲突也越来越多，特别是父亲，不像母亲那样擅于表达自己的情感，总是沉默的做着事情，把事情藏在心底。希望通过这封信使因为各种事情而缺少交流的我们加深更多的了解，明白各自所思所想，相互体贴，换位思考，一起解决我们之间的问题，有则加冕，无则改之，让爱更加历久弥新，让家庭多一些欢笑而不是争吵。

分享方式：微信、纸质信件

分享内容：

我的信件内容分享：

亲爱的爸爸妈妈：

在这个手机就可以完成大多数事情的时代，信件交流早已衰微。从小到大，我也没怎么给你们写信，但是我的心却一直紧紧靠在一起。

我真的非常幸运可以成为你们的孩子，我知道你们有时候总会自责于不能给我更多、更好的学习和生活条件，也害怕我可能会像电视中的孩子那样嫌弃你们。不可否认，每个女孩心中都有过一个公主梦，期望父母是俊男靓女，百万富翁，但这仅仅只是一个梦，因为我在现实世界已经拥有得足够多了，有父母满满的爱；有美好幸福的童年；有支撑我整个世界的坚实的臂膀；有每次从不会迟到的生活费、零花钱；有微信里虽会迟到但永不会缺席的心灵鸡汤、励心视频；有一打电话总会提醒不要谈恋爱的唠叨……点点滴滴构成的是一个美丽快乐的小家。

但是呢，亲爱的爸爸，我仅有一个小小的请求，请不要再将我的各种事情拿去咨询微信家庭群里的亲友了，也不要将我干什么失败了的事去询问什么有过相同经历的人了，虽然是相同的事情，但别人的经历并不一定能适合我的情况，就像高考选大学一样，问了那么多有经验的人，还不是只有自己亲身经历了才能有真正的体会。黑历史当然是只有自己知道才好，别人知道真的好丢人的说，压力山大。你需要做的当然是宣传我的成就呐，家丑不外传嘛。

亲爱的妈妈，一直以来你辛苦了，不仅要上班赚钱养家，还在下班时也不轻松，总是忙忙碌碌，煮饭洗衣，

一整天都没有空闲，还要关心我的心理和学习状态，真的是很操心、很负责的一位好妈妈了，只不过请多给我一点信任，我真的没有谈恋爱的心思以及你在我心中真的是第一名，不管你是生气的、严厉的还是唠叨的，你永远都是我心中最美的妈妈。当然，老爸也永远都是我心中最帅的爸爸。

对于你们来说，这是第一次当父母，对我来说，我也是第一次当孩子，第一次总是会磕磕碰碰，经验不足，但你们在心中是一对合格的父母，说高了怕你们骄傲。那么以后，第一次当父母的你们和第一次当孩子的我一起努力学习如何成为彼此心目中的优秀亲人吧！

最后，真的非常感谢你们将我带到这个美丽的世界，教给我各种知识和道理，总是满足我的一些小愿望，给你们最独一无二的爱。我真的非常抱歉总是无法达到你们的期望，但你们却从不失望，似乎心中总是充满希望，一直努力工作来装点我们的家庭和支持我的大学生活。在以后的日子里，我会和你们一起努力，共同为拥有无限可能的未来添砖加瓦。那么，未来请多多指教了！

祝安好！

最爱你们的女儿：***

2021.04.01

母亲的回复分享：

亲爱的女儿！你是妈妈心中的乖宝宝，没让我操什么心，你是个懂事、体贴父母的小棉袄，我们也非常开心有你这个女儿，你也很优秀，不过还得努力，看了你的信我们知道你心里是怎么想的了，以后我们知道怎么说了，希望我们的宝贝女儿天天好心情，微笑面对生活，明天会更好。

4月5日晚上 20:37

父亲的回信分享：

时间过得真快呀！一晃我家闺女今年都二十周岁了。在亲朋好友心里你就是一个有学历、乖巧、懂事的乖乖女，令人羡慕不已。在爸妈心里你还不是那么的完美，可能是我们对你的期望太高了。一直以来都在反思，反思我们对你的要求和态度。家丑不外传你说得很对，有时候当着你的面对别人说出你的缺点，有时还总拿你跟别人比较，反思自己说了以后才会感到后悔，无形之中跟你带来压力和负担，真的这是我不应该的。我得努力改变我不负责任的行为，争取做一个称职的好父亲。

这次跟你回信也不知道该跟你说些什么，回信就别指望你妈了，她什么也写不出来。她除了吃苦耐劳勤俭持家外也没有优点了，缺点就是爱发脾气，发起脾气来让人毛骨悚然让人害怕，还不爱修饰自己。爱美之心人皆有之，你要懂得修饰打扮自己，遗憾的是你妈也没有这方面的经验传授给你，比如买些好看的衣服，戴点首饰点缀，用化妆增色，把自己的优雅、漂亮和魅力展现出来，这样才会有更多的优秀男生期待和追求。爱情很美好，希望你能找到意中人。女孩子要懂得洁身自好，要知道什么事可以做什么

事不可以做，在约会的路上要想清楚将会发生什么事情，后果是什么。对男朋友要细致的考察而不是一时冲动。希望你的男朋友是一个正直有涵养，有上进心顾家的人。只要你幸福，我的任务就算完成了。

现实没有好的背景，只能靠双手靠自己的大脑，唯有付出才有收获。现实没有捷径只有努力。专业的好坏是相对的，今天的好专业不等于永远的好专业，任何专业只要学得足够好，不愁得不到别人不曾得到的东西。我们没有人情关系就靠本事竞争，需要用实力说话，不想过低三下四的生活，结婚以后不想过家庭主妇全职保姆般的生活，就必须有能力让自己有抬头挺胸的资本，你要抓住机会提高自己直面人生风雨，不管他人说东说西要对自己有信心，要用实力证明自己。要有自信的心态迎接未来！迎接新时代的挑战，宝贝加油！

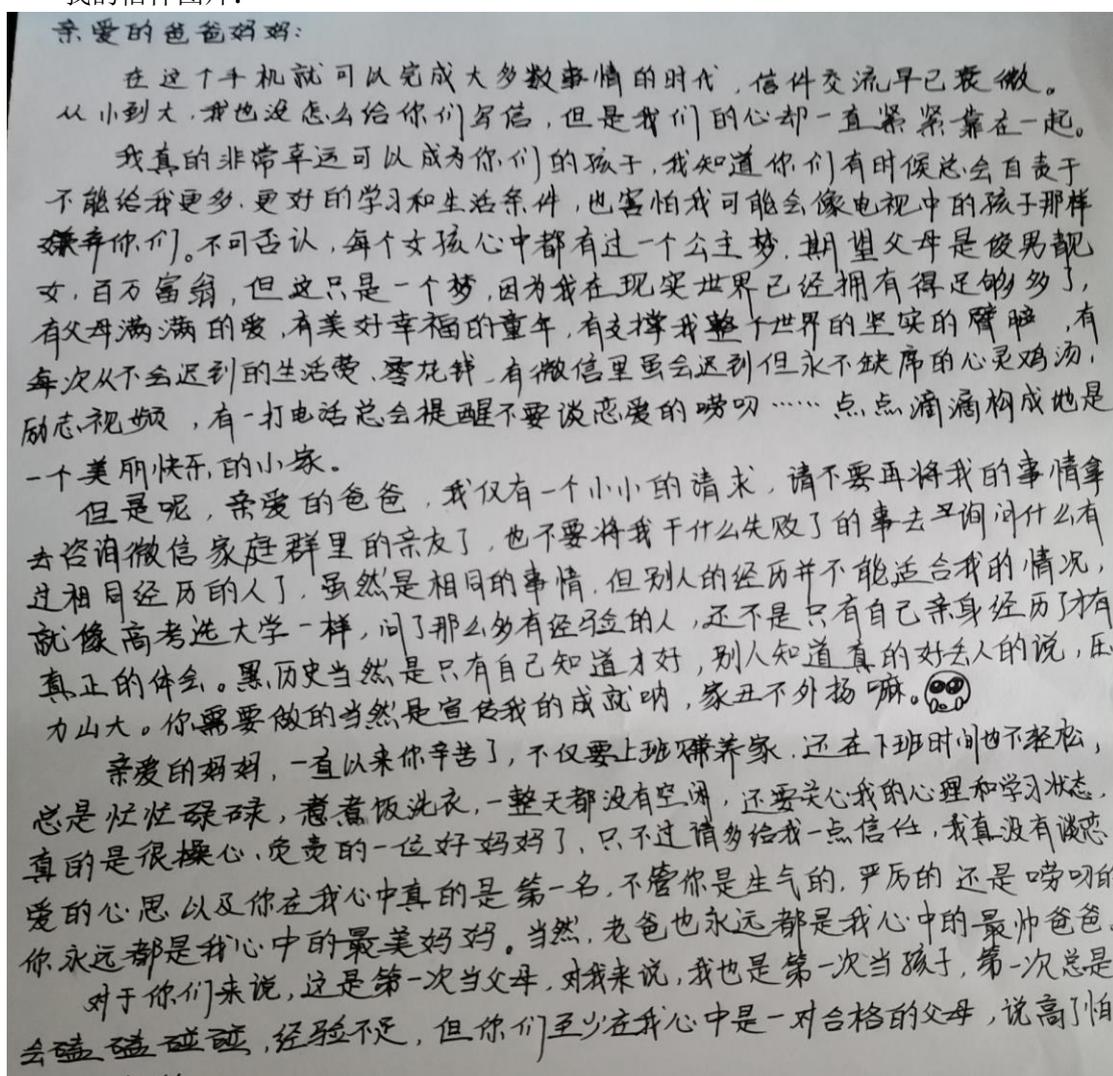
你的爸爸：**

2021年4月7

日凌晨

这便是独属于我家的真情传递，非常感谢老师可以给我们这一次机会去对父母说出自己的心里话，也非常感谢父母认真看完我幼稚的抱怨、包容我的抱怨并认真的回复我，我为有这样一对爱我、包容我的父母而骄傲。

我的信件图片：



亲爱的爸爸妈妈：

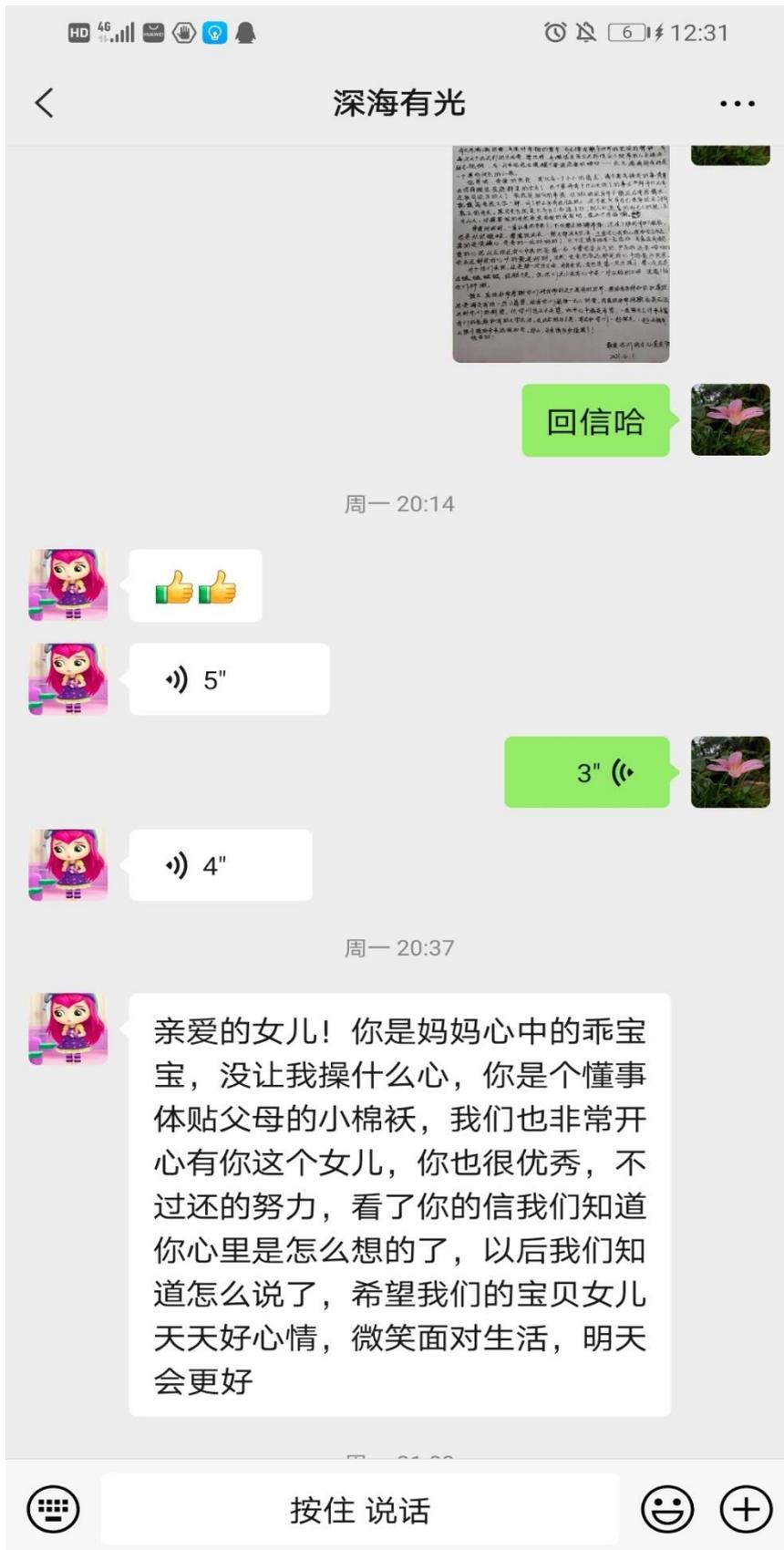
在这个手机就可以完成大多数事情的时代，信件交流早已衰微。从小到大，我也没怎么给你们写信，但是我们的心却一直紧紧靠在一起。我真的非常幸运可以成为你们的孩子，我知道你们有时候总会自责于不能给我更多、更好的学习和生活条件，也害怕我可能会像电视中的孩子那样嫌弃你们。不可否认，每个女孩心中都有过一个公主梦，期望父母是俊男靓女，百万富翁，但这只是一个梦，因为我在现实世界已经拥有得足够多了，有父母满满的爱，有美好幸福的童年，有支撑我整个世界的坚实的臂膀，有每次从不会迟到的生活费、零花钱，有微信里虽会迟到但永不缺席的心灵鸡汤，励志视频，有一打电话总会提醒不要谈恋爱的唠叨……点点滴滴构成地是一个美丽快乐的小家。

但是呢，亲爱的爸爸，我仅有一个小小的请求，请不要再将我的事情拿去咨询微信家庭群里的亲友了，也不要将我干什么失败了的事去早询问什么有过相同经历的人了，虽然是相同的事情，但别人的经历并不能适合我的情况，就像高考选大学一样，问了那么多有经验的人，还不是只有自己亲身经历了有真正的体会。嘿，历史当然是只有自己知道才好，别人知道真的好丢人的说，压力山大。你需要做的当然是宣传我的成就呐，家丑不外扬嘛。😏

亲爱的妈妈，一直以来你辛苦了，不仅要上班养家，还在下班时间也不轻松，总是忙忙碌碌，煮饭洗衣，一整天都没有空闲，还要关心我的心理和学习状态，真的是很操心、尽责的一位好妈妈了，只不过请多给我一点信任，我真没有谈恋爱的的心思以及你在我心中真的是第一名，不管你是生气的，严厉的，还是唠叨的，你永远都是我心中的最美妈妈。当然，老爸也永远都是我心中的最帅爸爸。

对于你们来说，这是第一次当父母，对我来说，我也是第一次当孩子，第一次总是会磕磕碰碰，经验不足，但你们至少在我心中是一对合格的父母，说高了怕

母亲的回信图片：



父亲的回信图片：

时间过得真快呀，一晃我家闺女今年都二十岁了。在亲朋好友们心里你是一个有学历、乖巧、懂事的乖乖女，令人羡慕不已。在你爸妈心里你还不是那么的完美。可能是我们对你的期望太高，一直我都会反思，反思我对你的态度和要求。家丑不外传，你说得很对，有时候当着你的面对别人说出你的缺点，还有时老拿你跟别人比较。说了之后才会感到后悔，一直在反思，无形中跟你带来压力和负担，真的这是我的不应该。努力改变我不负责任的行为，争取做一个称职的好父亲。

这次跟你回信我也不知道该给你说些什么。但你就别指望你妈了，你妈除了能吃苦耐劳顾外就没有优点了，缺点就是爱发脾气，发起脾气来让人毛骨悚然，让人害怕，还不爱打扮，爱美之心人皆有之，你要懂得打扮修饰自己，遗憾的是你妈也没有经验传授给你，比如买些好看的衣服，戴点首饰点缀，用化妆增色，把自己的优雅、漂亮和魅力展现出来，这样才会有更优秀的男生期待和追求。爱情很美好，希望你能找到意中人，女孩子要懂得洁身自好，要知道什么事可以做，什么事不可以做，在约会的路上想清楚将会发生什么，对男朋友要细致考察，而不是一时冲动，希望你的男朋友是个正直、有涵养、有上进心、顾家的人，只要他幸福我的任务就算完成了。

2021.04.07 03:37

现实没有好背景,只有靠双手,唯有付出才有收获,现实没有捷径,只有努力。专业的好坏是相对的,今天的好专业不等于永远的好专业。任何专业只要学得足够好,不愁得不到别人不曾得到的东西。我们没有人情关系,就靠本事竞争,需要用实力说话,不想过低三下四的生活,不想做家庭主妇全职保姆的生活,就必须有能力让自己有抬头挺胸的资本,你要抓住机会提升自己直面人生风雨,迎接新时代的挑战。不管他人说东说西,要对自己有信心,要用自己的努力证明自己要有自信的心态迎接未来。宝贝加油!

你的爸爸：庞明

2021年4月6日深夜